# JUBÜZ AKTUELL
# APRIL 2024

PROGRAMM / VERANSTALTUNGEN / NEUES

JuBüZ
Jugend- und Bürgerzentrum
KARTHAUSE

## Stadtteiltheater Karthause präsentiert neues Stück:

# „Einatmen – Ausatmen…“

Das Ensemble des Stadtteiltheaters Karthause präsentiert am **Freitag, 10 Mai 2024** um 20:00 Uhr im Saal des Jugend- und Bürgerzentrums, Potsdamer Str. 4, in Koblenz, die Premiere der neuen Theatereigenproduktion.

Weitere Vorstellungen finden am **11. Mai** um 20:00 Uhr und am **12. Mai** um 15:00 statt.
Der Eintritt beträgt 10,00 €, ermäßigt 5,00 €.
Kartenreservierung unter: 0261 / 914 06 00 00.

Gezeigt werden Theatermonologe und Dialoge, die in einem losen Zusammenhang keiner durchgehenden Handlung folgen, vielmehr ist es ein szenisches Kaleidoskop. Bilder und Handlungen des leichten Atems wechseln sich ab mit Szenen von hoher Emotionalität. ***„Einatmen -Ausatmen“*** erzählt von Menschen, vom

…sich befreien, sich kennenlernen, sich schämen, sich verstecken, sich unschuldig fühlen…

Verantwortlich für die Dramaturgie und Regie zeichnet der JuBüZ-Leiter und Diplom Theaterpädagoge Michael Lüdecke, der das Amateurtheaterensemble mit derzeit 18 Mitgliedern seit dem Bestehen leitet. „Einatmen – Ausatmen…“ ist bereits die 15. Theaterproduktion der generationsübergreifenden Theatergruppe im JuBüZ.

Herzliche Einladung: Atmen Sie mit uns ein- und aus.

# Highlights in Südeuropa – Reisebericht beim Stadtteilfrühstück am 03.04.2024

Jeden ersten Mittwoch eines Monats lädt das Team des Frühstückstreffs im JuBüZ Karthause zum Stadtteilfrühstück ein. In der Zeit von **09:30 bis 11:30 Uhr** besteht die Möglichkeit lecker zu frühstücken, Freunde und Bekannte zu treffen oder auch neue Kontakte zu knüpfen. Daneben gibt es spannende und auch unterhaltsame Informationen, die von den Besucherinnen und Besuchern vorgeschlagen werden.
Am **03. April 2024** berichtet Jochen Handschuch von seiner Reise durch das südliche Europa. Wer schon einmal dort war weiß, Südeuropa bietet eine Vielfalt an interessanten Zielen, landschaftlich und kulturell.

Begonnen wird der Vortrag mit den Kanaren, die mit der Insel Teneriffa und mit dem höchsten Berg Spaniens, dem Vulkan El Teide, eine dramatische Landschaft, eine vielfältige Natur und eine Zweiteilung des Klimas auf engstem Raum bieten. Weiter geht es im Süden Italiens, der mit dem Juwel Tropea in Kalabrien, den Äolischen Inseln mit Lipari und Stromboli sowie dem nahe gelegenen Sizilien einen besonderen Reiz verspricht. In Griechenland, vor der albanischen Küste liegt die Insel Korfu, ein grüner Fleck in der ansonsten eher ausgedörrten Umgebung. Korfu ist besonders durch die österreichische Kaiserin Sissi bekannt, die dort eine Lungenkrankheit auskurieren wollte.

Herzliche Einladung zum Stadtteilfrühstück im JuBüZ, Potsdamer Str. 4, 56075 Koblenz!

## Montags ist Erzählzeit im JuBüZ

Haben Sie Spaß am Austausch? Dann sind Sie beim Plaudertreff richtig. **Jeden Montag** trifft man sich von **15:00 Uhr bis 17:00 Uhr** im Saal des JuBüZ. Am liebevoll gedeckten Tisch bei Kaffee und Tee fließen die Gespräche rund um Politik, Kultur, das aktuelle TV – Programm und viele andere mehr. Wir freuen uns auf Sie!

## Wöchentlicher Spieletreff im JuBüZ

Für die spielfreudigen Bürgerinnen und Bürger besteht die Möglichkeit, **dienstags zwischen 15:00 und 18:00 Uhr**, im Bürgerbereich zu spielen. Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen zur Auswahl. Nach wie vor gibt es die beliebte Rummycub-Runde. Außerdem trifft sich eine gemischte Skat-Runde. Selbstverständlich werden auch noch andere Spiele gespielt. Vielleicht haben Sie ein eigenes Lieblingsspiel zu dem Ihnen die Spielrunde fehlt? Herzliche Einladung an alle, die uns gerne mal kennenlernen möchten und Spaß am Spiel haben.

**Info:** Seit diesem Jahr bieten wir in unregelmäßigen Abständen Spieleabende für Erwachsene an. Der nächste Spieleabend ist geplant für **Donnerstag, 16.05.2024** in

der Zeit von 16:30 – 19:30 Uhr. Als besonderes Highlight wird unter anderem Bingo gespielt.

## Ganzheitliches Training für Menschen 65 plus

Das beliebte Bewegungsangebot im JuBüZ mit der Kinesiologin Christa Greis findet auch im neuen Jahr statt. Ein angepasstes Aufbautraining zur Kräftigung der Muskulatur und zur Beweglichkeit der Gelenke erwartet die Teilnehmenden. Dabei ist der ganzheitliche Ansatz, Körper, Geist und Seele wichtig. **Montags**, in der Zeit von **16:00 bis 17:00 Uhr** trifft sich die Gruppe in den Saalteilen 2 und 3 in der oberen Etage des JuBüZ. Pro teilgenommene **Stunde** wird ein **Beitrag von 5 €** erhoben.

Weitere Informationen und Anmeldung gibt es bei Christa Greis unter den folgenden Kontaktdaten: info@christa-greis.de oder 0151 – 15 155 832.

## Vortrag Demenz - die Erkrankung verstehen

Lokale Allianz für Menschen mit Demenz

Am 18. April lädt die Lokale Allianz für Menschen mit Demenz Koblenz zu einem Vortrag mit der Psychologin Susanne Alt ein. In der Veranstaltung werden Informationen rund um das Krankheitsbild und den Weg zur Diagnose gegeben, Symptome werden beschrieben und erklärt. Frau Alt gibt weiterhin einen Überblick über mögliche Unterstützungs- und Entlastungsangebote sowie einen Einblick in Kommunikation und Umgang mit Menschen mit Demenz. Es wird Raum und Zeit für Ihre Fragen geben.

Anmeldung: www.fbs-koblenz.de (Kursnummer X30745) Tel.: 0261-35679

## Digitale Unterstützung für Seniorinnen und Senioren

Viele ältere Menschen wünschen sich Zugang zur digitalen Welt. Ein Teil von ihnen nutzt regelmäßig PC oder Smartphone. Ein anderer Teil wünscht sich Unterstützung bei den aufkommenden Fragen und Herausforderungen. An diesem Punkt setzen die Digitalbotschafter des Landes Rheinland-Pfalz an. In den letzten fünf Jahren wurden flächendeckend ehrenamtlich tätige Seniorinnen und Senioren ausgebildet. Diese haben es sich zur Aufgabe gemacht anderen Senioren Hilfestellungen in der digitalen Welt anzubieten. Für die Karthause ist das, neben anderen Aktiven, Edgar Kühlenthal.

Eine erste Gruppe trifft sich zurzeit im JuBüZ. Schwerpunkt des Angebotes für diese Gruppe ist das Thema Android-Smartphone. Hier ist die mögliche Gruppengröße erreicht und leider keine Anmeldung mehr möglich.

In einem zweiten Durchgang wird Herr Kühlenthal Interessierten den Umgang mit einem Apple-Smartphone nahebringen. Für den zweiten Durchgang sind noch Plätze frei. Anmeldung und weitere Informationen gibt es im JuBüZ bei Dipl. Soz.-Päd/Soz.-Arb. Birgit Korn-Möckel unter folgender Telefonnummer: 0261/914060000.

## Jugendbereich

Der Offene Treff öffnet **montags, donnerstags und freitags!**

Willkommen sind alle Jugendlichen ab der 5. Klasse. Im Jugendtreff könnt ihr chillen, Gesellschaftsspiele spielen, auf der PlayStation 5 zocken, Billard- und Kicker-Fähigkeiten erproben und nach Herzenslust kreativ sein. In unserer Küche könnt ihr euch etwas zu Essen warm machen oder gleich selbst kochen! Wir haben jederzeit auch leckere Rezepte im Angebot. Nicho und Steffi sind als Ansprechpartner:innen jederzeit für euch da.

**Öffnungszeiten**

Montag: 16:30 – 19:00 Uhr
Donnerstag: 16:00 – 20:00 Uhr
Freitag: 15:00 – 19:00 Uhr

An jedem letzten Donnerstag im Monat findet unser Jugendplenum (das „JuJu“) statt, bei dem ihr über Wünsche, neue Angebote und Ideen aller Art diskutieren und abstimmen könnt! Und auch wenn mal der Schuh drückt: Sprecht uns an, wann immer ihr mögt.

Wir freuen uns auf eine tolle Zeit mit euch!

Unser Mädchenzimmer findet immer **mittwochs von 15:30 – 18:30 Uhr** statt. In diesem Zeitraum ist der Jugendbereich ausschließlich für Mädchen* geöffnet. Gemeinsam mit euch möchten wir verschiedene Aktionen planen und durchführen. Ihr könnt (und das wünschen wir uns sogar) aber auch ganz eigene Ideen mit einbringen, damit wir gemeinsam eine schöne Zeit haben. Unter uns haben wir auch den Raum sensible Themen anzusprechen, über Jungs zu quatschen und uns selbst besser kennen zu lernen. Wir freuen uns auf euch!

Wöchentlich gibt’s im JuBüZ die Jungsrunde, immer **dienstags von 16:00 – 18:00 Uhr**. In diesem Zeitraum ist der Jugendbereich ausschließlich für Jungen* geöffnet. Das Ziel ist es, mit euch die gemeinsame Runde zu gestalten. Das bedeutet ihr könnt gerne eigene Ideen, Wünsche und Vorschläge einbringen, damit jeder eine gute Zeit hat. Wir freuen uns schon auf euren Besuch!

## Stadtteil-Theater

**Aktuelle Theaterproduktion: „Szenisches Kalaidoskop“**

Das Ensemble des Stadtteiltheaters erarbeitet unter dem Arbeitstitel: „Szenisches Kalaidoskop“ moderne und klassische Theatermonologe und Dialoge, die in einem losen Zusammenhang keiner durchgehenden Handlung folgen. Vielmehr sind es „Szenische Impressionen“, Eindrücke und Wahrnehmungen, die in ihrer Einfachheit und Klarheit die besondere schauspielerische Intensität des Amateurtheaterensembles hervorheben.

Die Premiere und weitere Aufführungen sind im Mai 2024 geplant:

| | | | |
|---|---|---|---|
| Mittwoch, | 08. Mai 2024 | 18:30 Uhr | Öffentliche Generalprobe |
| Freitag, | 10. Mai 2024 | 20:00 Uhr | **Premiere** |
| Samstag, | 11. Mai 2024 | 20:00 Uhr | Vorstellung |
| Sonntag, | 12. Mai 2024 | 15:00 Uhr | Vorstellung |

Interessierte Spielerinnen und Spieler ab 12 Jahre sind jederzeit willkommen.

Nähere Infos unter 0261 / 914 06 00 00.

Einfach vorbeischauen und mitspielen.

# Vermietungssprechstunde

Wenn Sie Interesse daran haben, den Saal des JuBüZ zu mieten, laden wir Sie gerne dienstags in der Zeit von 17:30 – 19:00 Uhr zu unserer Vermietungssprechstunde ein. Besichtigungstermine vor Ort sind möglich, aufgrund von organisatorischen Abläufen bitten wir Sie jedoch diese vorab telefonisch im JuBüZ anzumelden.

Die Vermietungssprechstunde am 02. April 2024 entfällt.