

JUBÜZ AKTUELL FEBRUAR 2026

PROGRAMM / VERANSTALTUNGEN / NEUES



Im Februar feiern wir Karneval und es findet kein
Stadtteilfrühstück statt.

Gemütlicher Austausch im Saal 1 des JuBüZ



„Der Ruhestand bedeutet kein Stehenbleiben, sondern ein ruhiges Weitergehen.“
(Ernst Reinhardt)

Montags in der Zeit von **14:30 Uhr bis 16:30 Uhr** gibt es einen Treff für Menschen, die im Ruhestand angekommen sind und sich mit Gleichgesinnten austauschen möchten. Hier kann sich kennengelernt, regelmäßig getroffen und gemeinsame Aktivitäten geplant und unternommen werden. Bringen Sie sich mit Ihren Ideen und Vorschlägen gerne ein. In Gesellschaft geht vieles einfacher, macht mehr Spaß und bringt neue Ideen. Für Kaffee oder Tee ist gesorgt. Zurzeit treffen sich ein Handvoll Menschen. Die Gruppe freut sich auf weitere Interessierte. Wenn Sie Fragen haben melden Sie sich gerne bei Birgit Korn-Möckel. (Tel.: 0261/914060000 oder birgit.korn-moeckel@stadt.koblenz.de)

Wöchentlicher Spieletreff im JuBüZ



Spieletreff

dienstags 14:30 - 18:00 Uhr

Für die spielfreudigen Bürgerinnen und Bürger besteht die Möglichkeit, **dienstags zwischen 14:30 und 18:00 Uhr**, im Bürgerbereich zu spielen. Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen zur Auswahl. Nach wie vor gibt es die beliebte Rummucub-Runde. Außerdem trifft sich eine gemischte Skat-Runde. Selbstverständlich werden auch noch andere Spiele gespielt. Vielleicht haben Sie ein eigenes Lieblingsspiel zu dem Ihnen die Spielrunde fehlt? Herzliche Einladung an alle, die uns gerne mal kennenlernen möchten und Spaß am Spiel haben. Weitere Informationen gibt es bei Birgit Korn-Möckel im JuBüZ (Tel.: 0261/914060000 oder birgit.korn-moeckel@stadt.koblenz.de)

Ganzheitliches Training für Menschen 65 plus

BEWEGUNGSANGEBOT

MONTAGS: 16:00 - 17:00 UHR



Das beliebte Bewegungsangebot im JuBüZ mit der Kinesiologin Christa Greis geht weiter. Die Teilnehmenden erwarten ein angepasstes Aufbautraining zur Kräftigung der Muskulatur und zur Beweglichkeit der Gelenke. Dabei sind der ganzheitliche Ansatz,

Körper, Geist und Seele wichtig. **Montags**, in der Zeit von **16:00 bis 17:00 Uhr** trifft sich die Gruppe in den Saalteilen 2 und 3 in der oberen Etage des JuBüZ.

Weitere Informationen (Kursgebühr und Anmeldung) gibt es bei Christa Greis unter den folgenden Kontaktdaten: info@christa-greis.de oder 0151 – 15 155 832.

Digitale Unterstützung für Seniorinnen und Senioren

Digitaltreff für ältere Menschen

Dienstags von 10:30 – 12:30 Uhr
nach Absprache



Viele ältere Menschen wünschen sich Zugang zur digitalen Welt. Ein Teil von ihnen nutzt regelmäßig PC oder Smartphone. Ein anderer Teil wünscht sich Unterstützung bei den aufkommenden Fragen und Herausforderungen. An diesem Punkt setzen die Digitalbotschafter des Landes Rheinland-Pfalz an. In den letzten Jahren wurden flächendeckend ehrenamtlich tätige Seniorinnen und Senioren ausgebildet. Diese haben es sich zur Aufgabe gemacht anderen Seniorinnen und Senioren Hilfestellungen in der digitalen Welt anzubieten. Für die Karthause sind das, neben anderen Aktiven, Edgar Kühlenthal und Ingo Neumann.

Der Digitaltreff macht Winterpause und trifft sich voraussichtlich zum Frühjahr 2026 wieder. Die neuen Termine werden rechtzeitig hier bekannt gegeben.

Anmeldung und weitere Informationen gibt es im JuBüZ bei Dipl. Soz.-Päd/Soz.-Arb. Birgit Korn-Möckel unter folgender Telefonnummer: 0261/914060000.

Seniorenkarneval in Kooperation mit der AWO Karthause



Karthäuser AWO und das JuBüZ
laden zum Seniorenkarneval
am 11.02.2026 ein

Die Karthäuser AWO und das JuBüZ-Team laden herzlich zu ihrer traditionellen Veranstaltung am Mittwoch den 11.02.2026 um 16:11 Uhr (Einlass ab 15:33 Uhr) im großen Saal des JuBüZ ein.

Wie in den vergangenen Jahren werden auch dieses Mal wieder Freunde der AWO Vorträge zum Besten geben. Außerdem werden diverse Tanzgruppen des Kowelenzer Karnevals das Publikum erfreuen. Durch das Programm führt unser Sitzungspräsident Thorsten Schneider.

Bringen Sie einfach gute Laune mit. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Jugendbereich



ab 5. Klasse

Offener Treff

Montag:	16:00 - 20:00	Offener Treff
Dienstag:	13:00 - 15:00	School's Out
	15:00 - 19:00	Jungsrunde
Mittwoch:	13:00 - 15:00	School's Out
	15:00 - 19:00	Mädchenzimmer
Donnerstag:	14:00 - 22:00	Offener Treff
Freitag:	13:00 - 20:00	Offener Treff

Willkommen sind alle Jugendlichen ab der 5. Klasse. Im Jugendtreff könnt ihr chillen, Gesellschaftsspiele spielen, auf der PlayStation 5 zocken, Billard- und Kicker-Fähigkeiten erproben und nach Herzenslust kreativ sein. In unserer Küche könnt ihr euch etwas zu Essen warm machen oder gleich selbst kochen! Wir haben jederzeit auch leckere Rezepte im Angebot. Nicho und Steffi sind als Ansprechpartner:innen jederzeit für euch da.

An jedem letzten Donnerstag im Monat findet unser Jugendplenum (das „JuJu“) statt, bei dem ihr über Wünsche, neue Angebote und Ideen aller Art diskutieren und abstimmen könnt! Und auch wenn mal der Schuh drückt: Sprecht uns an, wann immer ihr mögt.

Wir freuen uns auf eine tolle Zeit mit euch!



Mädchenzimmer

mittwochs 15:00 - 19:00 Uhr

nur für Mädchen* ab 5. Klasse

Unser Mädchenzimmer findet immer **mittwochs** statt. In diesem Zeitraum ist der Jugendbereich ausschließlich für Mädchen* geöffnet. Gemeinsam mit euch möchten wir verschiedene Aktionen planen und durchführen. Ihr könnt (und das wünschen wir uns sogar) aber auch ganz eigene Ideen mit einbringen, damit wir gemeinsam eine schöne Zeit haben. Unter uns haben wir auch den Raum sensible Themen anzusprechen, über Jungs zu quatschen und uns selbst besser kennen zu lernen. Wir freuen uns auf euch!

JUNGSRUNDE



DIENSTAGS 15:00 – 19:00 UHR



nur für Jungen* ab 5. Klasse

Wöchentlich gibt's im JuBüZ die Jungsrounde, immer **dienstags**. In diesem Zeitraum ist der Jugendbereich ausschließlich für Jungen* geöffnet. Das Ziel ist es, mit euch die gemeinsame Runde zu gestalten. Das bedeutet ihr könnt gerne eigene Ideen, Wünsche und Vorschläge einbringen, damit jeder eine gute Zeit hat. Wir freuen uns schon auf euren Besuch!

Frauenfrühstück im JuBüZ am 21.02.2026

Frauenfrühstück

Termine 2026:

21. Februar, 13. Juni, 24. Oktober
10:00 - 12:00 Uhr



• 10:00 - 12:00 Uhr
• 8,- Kostenanteil pro Person
• telefonische Anmeldung
(0261/914060000)
Das JuBüZ ist barrierefrei

**Frauen-
Frühstück
im JuBüZ**
21.02.2026
13.06.2026
24.10.2026

Am **21. Februar 2026** findet unser erstes Frühstück nur für Frauen und weiblich gelesene Personen im Jahr 2026 statt.

Anita Meyer von „Perspektive bilden“, möchte in Kooperation mit dem JuBüZ Karthause einen Raum schaffen, in dem Frauen sich wohlfühlen und miteinander ins Gespräch kommen können.

„Ob du neu in der Stadt bist, nach Gleichgesinnten suchst oder einfach nur einen schönen Morgen mit anderen Frauen verbringen möchtest – wir heißen dich herzlich willkommen!“ so die Initiatorinnen.

Am Samstag, **21. Februar 2026** von 10

bis 12 Uhr haben Frauen und weiblich gelesene Personen aller Altersgruppen und Kulturen die Möglichkeit, im Saal des Jugend- und Bürgerzentrums Karthause, zusammenzukommen, sich kennenzulernen und ihre Lebensgeschichten zu teilen. Kinder sind in diesem Rahmen herzlich willkommen und sollen die Frauen nicht hindern teilzunehmen. Bitte beachten Sie den Kostenanteil von 8,00 Euro pro Person.

Ihre telefonische Anmeldung erleichtert uns die Planung. (JuBüZ 0261-9140 60000)

Vermietungen

Wenn Sie Interesse daran haben, den Saal des JuBüZ zu mieten, bitten wir Sie, die Anfrage per e-mail oder über unsere Webseite zu stellen. Wir werden uns zeitnah bei Ihnen melden.

Bitte sehen Sie nach Möglichkeit von Vermietungsanfragen auf unserem Anrufbeantworter ab.

Kontaktinformationen:

Jugend- und Bürgerzentrum Karthause

Potsdamer Straße 4

56075 Koblenz

Telefon: 0261 – 914 060 000

E-mail: jubuez@stadt.koblenz.de

Webseite: www.jubuez.de