

JUBÜZ AKTUELL JUNI 2024

PROGRAMM / VERANSTALTUNGEN / NEUES



„Einatmen - Ausatmen“ –

Erfolgreiche Theaterproduktion im JuBüZ

Vom 10. – 12. Mai 2024 zeigte das Amateurschauspielensemble des Stadtteiltheaters Karthause im JuBüZ, unter der Leitung des Theaterpädagogen Michael Lüdecke, in drei Aufführungen das Stück „Einatmen - Ausatmen“. In bewegenden, leichten und intensiven Bildern wurden Szenen, Monologe und Dialoge aus ganz unterschiedlichen Stücken gezeigt. Dabei bestand die theaterpädagogische Herausforderung in der Dramaturgie, - alle Szenen wurden individuell aufgrund der unterschiedlichen Spielerinnen und Spieler ausgesucht. Das Ergebnis war für das zuschauende Theaterpublikum eine spannende und berührende Achterbahnfahrt der Gefühle.

Das Stadtteiltheater Karthause ist ein generationsübergreifendes Amateurtheaterensemble mit derzeit 18 Mitgliedern. **Die Proben zur neuen Theaterproduktion 2024 /2025 starten im Juli 2024.**

Geprobt wird immer mittwochs, in der Zeit von 17:30 – 19:30 Uhr. Interessierte Spielerinnen und Spieler ab 12 Jahre sind jederzeit willkommen.

Einfach vorbeischaun und mitspielen.

Nähere Infos unter 0261 / 914 06 00 00.



**Stadtteil-
Theater**
mittwochs 17:30 - 19:30 Uhr

„Wahrheit oder Ente?“ - Stadtteilfrühstück am 05.06.2024



Stadtteil- Frühstück

jeden 1. Mittwoch im Monat
09:30 - 11:30 Uhr

Jeden ersten Mittwoch eines Monats lädt das Team des Frühstückstreffs im JuBüZ zum Stadtteilfrühstück ein. In der Zeit von **09:30 bis 11:30 Uhr** besteht die Möglichkeit, lecker zu frühstücken, Freunde und Bekannte zu treffen oder auch neue Kontakte zu knüpfen.

Sicherlich ist Ihnen der Begriff Fake News schon begegnet? Fake News sind verfälschte Nachrichten und kein neues Phänomen. Tückisch an ihnen ist, dass sie auf den ersten Blick nicht von seriösen Quellen zu unterscheiden sind. Bei den klassischen Zeitungen spricht man von „Zeitungsenten“. Ziel dieser Fake News ist es auf diesem Weg Lügen, falsche Tatsachen, erfundene Skandale, politische Hetze oder Propaganda zu verbreiten. Teilweise will man damit auch Geld verdienen oder persönliche Daten abgreifen (Phishing). Nicht zuletzt entstehen Falschmeldungen durch unsaubere Recherche. Wenn Sie neugierig geworden sind, kommen Sie zum Stadtteilfrühstück am **05.06.2024** ins JuBüZ Karthause.

Wir wollen uns spielerisch im Form eines Quiz dem Thema annähern und gemeinsam wahre von unwahren Berichten unterscheiden lernen.

Herzliche Einladung zum Stadtteilfrühstück am 05.07.2023 ins Jugend- und Bürgerzentrum Karthause, Potsdamer Str. 4.

Wöchentlicher Spielertreff im JuBüZ



Spielertreff

dienstags 15:00 - 18:00 Uhr

Für die spiefreudigen Bürgerinnen und Bürger besteht die Möglichkeit, **dienstags zwischen 15:00 und 18:00 Uhr**, im Bürgerbereich zu spielen. Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen zur Auswahl. Nach wie vor gibt es die beliebte Rummycub-Runde. Außerdem trifft sich eine gemischte Skat-Runde. Selbstverständlich werden auch noch andere Spiele gespielt. Vielleicht haben Sie ein eigenes Lieblingsspiel zu dem Ihnen die Spielrunde fehlt? Herzliche Einladung an alle, die uns gerne mal kennenlernen möchten und Spaß am Spiel haben.



 **JuBüZ**
Jugend- und Bürgerzentrum
KARTHAUSE

Spiele- abend

im
Bürgertreff

13. Juni 2024

**17:00 -
19:30 Uhr**

JuBüZ Karthause, Potsdamer Str. 4, 56075 Koblenz 

Seit diesem Jahr bieten wir in unregelmäßigen Abständen Spieleabende für Erwachsene an. Der nächste Spieleabend ist geplant für Donnerstag, 13.06.2024 in der Zeit von 17:00 – 19:30 Uhr. Es gibt verschiedene Spieltische. Außerdem haben Sie die Wahl aus unterschiedlichen Brett- und Kartenspielen. In der Zeit von ca. 17:15 bis ca.18:30 Uhr wird in einem separaten Raum als besonderes Highlight Hitster Edition Schlager-Party gespielt. Hier können bis zu 10 Personen mitspielen. Herzlich Willkommen zum Spieleabend im Saal des JuBüZ!

Ganzheitliches Training für Menschen 65 plus

BEWEGUNGSANGEBOT

MONTAGS: 16:00 - 17:00 UHR



Das beliebte Bewegungsangebot im JuBüZ mit der Kinesiologin Christa Greis findet auch im neuen Jahr statt. Ein angepasstes Aufbautraining zur Kräftigung der Muskulatur und zur Beweglichkeit der Gelenke erwartet die Teilnehmenden. Dabei ist der ganzheitliche Ansatz, Körper, Geist und Seele wichtig. **Montags**, in der Zeit von **16:00 bis 17:00 Uhr** trifft sich die Gruppe in den Saalteilen 2 und 3 in der oberen Etage des JuBüZ. Pro teilgenommene **Stunde** wird ein **Beitrag von 5 €** erhoben.

Weitere Informationen und Anmeldung gibt es bei Christa Greis unter den folgenden Kontaktdaten: info@christa-greis.de oder 0151 – 15 155 832.

Digitale Unterstützung für Seniorinnen und Senioren

Digitaltreff für ältere Menschen

Dienstags von 11:00 - 13:00 Uhr
nach Absprache



Viele ältere Menschen wünschen sich Zugang zur digitalen Welt. Ein Teil von ihnen nutzt regelmäßig PC oder Smartphone. Ein anderer Teil wünscht sich Unterstützung bei den aufkommenden Fragen und Herausforderungen. An diesem Punkt setzen die

Digitalbotschafter des Landes Rheinland-Pfalz an. In den letzten fünf Jahren wurden flächendeckend ehrenamtlich tätige Seniorinnen und Senioren ausgebildet. Diese haben es sich zur Aufgabe gemacht anderen Seniorinnen und Senioren Hilfestellungen in der digitalen Welt anzubieten. Für die Karthause ist das, neben anderen Aktiven, Edgar Kühnlenthal.

Eine erste Gruppe trifft sich zurzeit im JuBüZ. Schwerpunkt des Angebotes für diese Gruppe ist das Thema Android-Smartphone. Hier ist die mögliche Gruppengröße erreicht und leider zum jetzigen Zeitpunkt keine Teilnahme mehr möglich.

In einem zweiten Durchgang wird Herr Kühnlenthal Interessierten den Umgang mit einem Apple-Smartphone nahebringen. Für den zweiten Durchgang sind noch Plätze frei. Anmeldung und weitere Informationen gibt es im JuBüZ bei Dipl. Soz.-Päd/Soz.-Arb. Birgit Korn-Möckel unter folgender Telefonnummer: 0261/914060000.

Generationenbereich



Herzliche Einladung ins Jugend- und Bürgerzentrum (Potsdamer Str. 4, Ko - Karthause) zum Familienfrühstück. Am Samstag, **22.06.2024 von 10:00 bis 12:00 Uhr** besteht die Möglichkeit sich zwanglos zu treffen ohne große eigene Vorbereitungen.

Mit diesem Angebot geben wir Familien einen Raum ihren Familienalltag einmal anders zu erleben. Gleichzeitig bietet sich die Möglichkeit andere Familien zu treffen und sich kennen zu lernen. Ein buntes Frühstücksbüffet erwartet Sie! Wir versuchen vegetarische und vegane Wünsche zu berücksichtigen und nehmen gerne Ihre Anregungen entgegen.

Nach dem Frühstück wird gemeinsam Zaubersand und Knete gefertigt.

Für diese Veranstaltung benötigen wir eine verbindliche Anmeldung bis zum **20.06.2024**.

Telefonisch sind wir zu erreichen unter der folgenden Telefonnummer: 0261 – 914 060 000. Oder Sie melden sich über info@jubuez.de an. Der Kostenbeitrag beträgt 5 € pro Person (Kinder bis 5 J. sind davon ausgenommen).

Jugendbereich



ab 5. Klasse

Offener Treff
montags 16.30 - 19.00 Uhr
donnerstags 16.00 - 20.00 Uhr
freitags 15.00 - 19.00 Uhr

Der Offene Treff öffnet **montags, donnerstags und freitags!**

Willkommen sind alle Jugendlichen ab der 5. Klasse. Im Jugendtreff könnt ihr chillen, Gesellschaftsspiele spielen, auf der PlayStation 5 zocken, Billard- und Kicker-Fähigkeiten erproben und nach Herzenslust kreativ sein. In unserer Küche könnt ihr euch etwas zu Essen warm machen oder gleich selbst kochen! Wir haben jederzeit auch leckere Rezepte im Angebot. Nicho und Steffi sind als Ansprechpartner:innen jederzeit für euch da.

Öffnungszeiten

Montag: 16:30 – 19:00 Uhr

Donnerstag: 16:00 – 20:00 Uhr

Freitag: 15:00 – 19:00 Uhr

An jedem letzten Donnerstag im Monat findet unser Jugendplenum (das „JuJu“) statt, bei dem ihr über Wünsche, neue Angebote und Ideen aller Art diskutieren und abstimmen könnt! Und auch wenn mal der Schuh drückt: Sprecht uns an, wann immer ihr mögt.

Wir freuen uns auf eine tolle Zeit mit euch!



Mädchenzimmer

mittwochs 15:30 - 18:30 Uhr

nur für Mädchen* ab 5. Klasse

Unser Mädchenzimmer findet immer **mittwochs von 15:30 – 18:30 Uhr** statt. In diesem Zeitraum ist der Jugendbereich ausschließlich für Mädchen* geöffnet. Gemeinsam mit euch möchten wir verschiedene Aktionen planen und durchführen. Ihr könnt (und das wünschen wir uns sogar) aber auch ganz eigene Ideen mit einbringen, damit wir gemeinsam eine schöne Zeit haben. Unter uns haben wir auch den Raum sensible Themen anzusprechen, über Jungs zu quatschen und uns selbst besser kennen zu lernen. Wir freuen uns auf euch!

JUNGSRUNDE



DIENSTAGS 16:00 – 18:00 UHR



nur für Jungen* ab 5. Klasse

Wöchentlich gibt's im JuBüZ die Jungrunde, immer **dienstags von 16:00 – 18:00 Uhr**. In diesem Zeitraum ist der Jugendbereich ausschließlich für Jungen* geöffnet. Das Ziel ist es, mit euch die gemeinsame Runde zu gestalten. Das bedeutet ihr könnt gerne eigene Ideen, Wünsche und Vorschläge einbringen, damit jeder eine gute Zeit hat. Wir freuen uns schon auf euren Besuch!

Vermietungssprechstunde



Vermietungs- sprechstunde

dienstags 17:30-19:00 Uhr

Wenn Sie Interesse daran haben, den Saal des JuBüZ zu mieten, laden wir Sie gerne dienstags in der Zeit von 17:30 – 19:00 Uhr zu unserer Vermietungssprechstunde ein. Besichtigungstermine vor Ort sind möglich, aufgrund von organisatorischen Abläufen bitten wir Sie jedoch diese vorab telefonisch im JuBüZ anzumelden.

Im Juni 2024 fällt die Vermietungssprechstunden am 04.06.2024 aus.