

JUBÜZ AKTUELL JUNI 2026

PROGRAMM / VERANSTALTUNGEN / NEUES



„In Würde altern – Bewegung hilft!“ – Stadtteilfrühstück am
03.06.2026



Stadtteil- Frühstück

jeden 1. Mittwoch im Monat
09:30 – 11:30 Uhr

Jeden ersten Mittwoch eines Monats lädt das Team des Frühstückstreffs im JuBüZ zum Stadtteilfrühstück ein. In der Zeit von 09:30 bis 11:30 Uhr besteht die Möglichkeit, lecker zu frühstücken, Freunde und Bekannte zu treffen oder auch neue Kontakte zu knüpfen.

Wir alle wollen in Würde alt werden, was uns dabei unterstützen kann hat uns Christa Greis in einem kurzweiligen Vortrag zusammengefasst. Wenn sie bei uns zu Gast ist, lädt sie uns nicht nur zum Zuhören ein, sondern auch zum Mitmachen. Freuen Sie sich auf den kurzweiligen Beitrag und auf moderate Bewegung für Körper, Geist und Seele.

Herzliche Einladung zum Stadtteilfrühstück am **03.06.2026** ins Jugend- und Bürgerzentrum Karthause, Potsdamer Str. 4, 56075 Koblenz- Karthause.

Gemütlicher Austausch im Saal 1 des JuBüZ



„Der Ruhestand bedeutet kein Stehenbleiben, sondern ein ruhiges Weitergehen.“

(Ernst Reinhardt)

Montags in der Zeit von **14:30 Uhr bis 16:30 Uhr** gibt es einen Treff für Menschen, die im Ruhestand angekommen sind und sich mit Gleichgesinnten austauschen möchten. Hier kann sich kennengelernt, regelmäßig getroffen und gemeinsame Aktivitäten geplant und unternommen werden. Bringen Sie sich mit Ihren Ideen und Vorschlägen gerne ein. In Gesellschaft geht vieles einfacher, macht mehr Spaß und bringt neue Ideen. Für Kaffee oder Tee ist gesorgt. Unsere Gruppe wächst und es ist immer noch Platz für Interessierte. Wenn Sie Fragen haben melden Sie sich gerne bei Birgit Korn-Möckel. (Tel.: 0261/129-3780 oder birgit.korn-moeckel@stadt.koblenz.de)

Am 29.06.2026 entfällt dieses Angebot.

Wöchentlicher Spielertreff im JuBüZ



Spielertreff

dienstags 14:30 - 18:00 Uhr

Für die spielfreudigen Bürgerinnen und Bürger besteht die Möglichkeit, **dienstags zwischen 14:30 und 18:00 Uhr**, im Bürgerbereich zu spielen. Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen zur Auswahl. Nach wie vor gibt es die beliebte Rummycub-Runde. Außerdem trifft sich eine gemischte Skat-Runde. Selbstverständlich werden auch noch andere Spiele gespielt. Vielleicht haben Sie ein eigenes Lieblingsspiel zu dem Ihnen die Spielrunde fehlt? Herzliche Einladung an alle, die uns gerne mal kennenlernen möchten und Spaß am Spiel haben. Weitere Informationen gibt es bei Birgit Korn-Möckel im JuBüZ (Tel.: 0261/129-3780 oder birgit.korn-moeckel@stadt.koblenz.de)

Am 30.06.2026 findet kein Spielertreff statt.

Ganzheitliches Training für Menschen 65 plus

BEWEGUNGSANGEBOT

MONTAGS: 16:00 - 17:00 UHR



Regelmäßig montags findet das beliebte Bewegungsangebot mit der Kinesiologin Christa Greis statt. Die Teilnehmenden erwartet ein angepasstes Aufbautraining zur

Kräftigung der Muskulatur und zur Beweglichkeit der Gelenke. Dabei sind der ganzheitliche Ansatz, Körper, Geist und Seele wichtig. **Montags**, in der Zeit von **16:00 bis 17:00 Uhr** trifft sich die Gruppe in den Saalteilen 2 und 3 in der oberen Etage des JuBüZ.

Weitere Informationen (Kursgebühr, Termine und Anmeldung) gibt es bei Christa Greis unter den folgenden Kontaktdaten: info@christa-greis.de oder 0151 – 15 155 832.

Digitale Unterstützung für Seniorinnen und Senioren

Digitaltreff für ältere Menschen

Dienstags von 10:30 - 12:30 Uhr
nach Absprache



Viele ältere Menschen wünschen sich Zugang zur digitalen Welt. Ein Teil von ihnen nutzt regelmäßig PC oder Smartphone. Ein anderer Teil wünscht sich Unterstützung bei den aufkommenden Fragen und Herausforderungen. An diesem Punkt setzen die Digitalbotschafter des Landes Rheinland-Pfalz an. In den letzten Jahren wurden flächendeckend ehrenamtlich tätige Seniorinnen und Senioren ausgebildet. Diese haben es sich zur Aufgabe gemacht anderen Seniorinnen und Senioren Hilfestellungen in der digitalen Welt anzubieten. Für die Karthause sind das, neben anderen Aktiven, Edgar Kühenthal und Ingo Neumann.

Der Digitaltreff trifft sich an folgenden Terminen in Raum 4 (untere Eingang) wieder:

- 09.06.2026, 10:00 – 12:00 Uhr
- 16.06.2026, 13:00 - 12:30 Uhr
- 23.06.2026, 10:30 - 12:30 Uhr

Zurzeit ist die Gruppe **voll belegt** und weitere Anfragen können leider nicht berücksichtigt werden.

Frauenfrühstück am Samstag, 13.06.2026

Frauenfrühstück

Termine 2026:

21. Februar, 13. Juni, 24. Oktober

10:00 - 12:00 Uhr





**Frauen-
Frühstück
im JuBüZ**

**21.02.2026
13.06.2026
24.10.2026**

- 10:00 - 12:00 Uhr
- 8,- Kostenanteil pro Person
- telefonische Anmeldung
(0261/914060000)

Das JuBüZ ist barrierefrei




Am **13. Juni 2026** findet unser nächstes Frühstück nur für Frauen und weiblich gelesene Personen im JubüZ statt.

Anita Meyer von „Perspektive bilden“, möchte in Kooperation mit dem JuBüZ Karthause einen Raum schaffen, in dem Frauen sich wohlfühlen und miteinander ins Gespräch kommen können.

„Ob du neu in der Stadt bist, nach Gleichgesinnten suchst oder einfach nur einen schönen Morgen mit anderen Frauen verbringen möchtest – wir heißen dich herzlich willkommen!“ so die Initiatorinnen.

Am Samstag, **13. Juni von 10 bis 12 Uhr** haben Frauen und weiblich gelesene Personen aller Altersgruppen und Kulturen die Möglichkeit, im Saal des Jugend- und Bürgerzentrums Karthause, zusammenzukommen, sich kennenzulernen und ihre Lebensgeschichten zu teilen. Pro erwachsene Person wird eine Kostenbeteiligung von 8,- € erhoben. Kinder sind in diesem Rahmen herzlich willkommen und sollen die Frauen nicht hindern teilzunehmen.

Ihre telefonische Anmeldung erleichtert uns die Planung. (JuBüZ 0261-129 3780)

Jugendbereich



ab 5. Klasse

Offener Treff

Montag:	16:00 - 20:00	Offener Treff
Dienstag:	13:00 - 15:00	School's Out
	15:00 - 19:00	Jungsrunde
Mittwoch:	13:00 - 15:00	School's Out
	15:00 - 19:00	Mädchenzimmer
Donnerstag:	14:00 - 22:00	Offener Treff
Freitag:	13:00 - 20:00	Offener Treff

Willkommen sind alle Jugendlichen ab der 5. Klasse. Im Jugendtreff könnt ihr chillen, Gesellschaftsspiele spielen, auf der PlayStation 5 zocken, Billard- und Kicker-Fähigkeiten erproben und nach Herzenslust kreativ sein. In unserer Küche könnt ihr euch etwas zu Essen warm machen oder gleich selbst kochen! Wir haben jederzeit auch leckere Rezepte im Angebot. Nicho, Steffi, Fabian und Birgit sind als Ansprechpartner:innen jederzeit für euch da.

An jedem letzten Donnerstag im Monat findet unser Jugendplenum (das „JuJu“) statt, bei dem ihr über Wünsche, neue Angebote und Ideen aller Art diskutieren und abstimmen könnt! Und auch wenn mal der Schuh drückt: Sprecht uns an, wann immer ihr mögt.

Wir freuen uns auf eine tolle Zeit mit euch!

Öffnungszeiten in den Sommerferien:

1. Woche: Ferienfreizeit (<https://www.jubuez.de/jugendtreff/ferienfreizeit-sommer-2026/>)
2. Woche: Mo, Di, Mi, Fr: 12:00 – 20:00 Uhr / Do: 12:00 – 22:00 Uhr
3. Woche: Mo, Di, Mi, Fr: 12:00 – 20:00 Uhr / Do: 14:00 – 22:00 Uhr
4. Woche: Mo, Di, Mi, Fr: 12:00 – 20:00 Uhr / Do: 14:00 – 22:00 Uhr
5. Woche: Mo, Di, Mi, Fr: 12:00 – 20:00 Uhr / Do: 14:00 – 22:00 Uhr
6. Woche: Mo, Di, Mi, Fr: 12:00 – 20:00 Uhr / Do: 14:00 – 22:00 Uhr

In den Sommerferien gibt es keinen Mädchen- und keinen Jungentreff.



Mädchenzimmer

mittwochs 15:00 - 19:00 Uhr

nur für Mädchen* ab 5. Klasse

Unser Mädchenzimmer findet immer **mittwochs** statt. In diesem Zeitraum ist der Jugendbereich ausschließlich für Mädchen* geöffnet. Gemeinsam mit euch möchten wir verschiedene Aktionen planen und durchführen. Ihr könnt (und das wünschen wir uns sogar) aber auch ganz eigene Ideen mit einbringen, damit wir gemeinsam eine schöne Zeit haben. Unter uns haben wir auch den Raum sensible Themen anzusprechen, über Jungs zu quatschen und uns selbst besser kennen zu lernen. Wir freuen uns auf euch!

JUNGSRUNDE

DIENSTAGS 15:00 - 19:00 UHR



nur für Jungen* ab 5. Klasse

Wöchentlich gibt's im JuBüZ die Jungrunde, immer **dienstags**. In diesem Zeitraum ist der Jugendbereich ausschließlich für Jungen* geöffnet. Das Ziel ist es, mit euch die gemeinsame Runde zu gestalten. Das bedeutet ihr könnt gerne eigene Ideen, Wünsche und Vorschläge einbringen, damit jeder eine gute Zeit hat. Wir freuen uns schon auf euren Besuch!

Das Jugend- und Bürgerzentrum auf der Karthause lädt zum Spieleabend für Jung und Alt ein. – 17.06.2026



Spieleabend

Generationsübergreifendes
Angebot im Bürgertreff des
JuBüZ Karthause

17.06.2026 & 24.09.2026

16:00 - 20:00 Uhr

kostenfrei

Von klassischen
Gesellschaftsspielen
wie Skat oder Rummikub
über Tradingcard Games wie
Pokemon oder Magic ist alles
möglich.

Wir stellen die Räumlichkeiten und
einige Spiele und ihr bringt eure
Decks und gute Laune mit.

JuBüZ Karthause
Potsdamer Straße 4
56075 Koblenz



Das Angebot soll allen, die Lust haben die Möglichkeit geben unsere Räumlichkeiten zum gemeinsamen Spielen zu nutzen. Von **klassischen Gesellschaftsspielen** wie Skat oder Rummikub über **Tradingcard Games** wie Pokémon oder Magic: The Gathering ist alles möglich.

Wir stellen die Räumlichkeiten und einige klassische Gesellschaftsspiele und ihr bringt gute Laune und ggf. eure Trading Card Decks mit. Auch unter den Mitarbeiter*innen des JuBüZ befinden sich begeisterte Spieler*innen insbesondere, wenn es um Magic: The Gathering geht.

Wir freuen uns auf euren Besuch.

Neu: The Knitting-Club – Handarbeiten für Alle ab 12 Jahren



The Knitting-Club

Handarbeitstreff

Termine auf Anfrage

15:00 – 18:00 Uhr

Am Donnerstag, **11.06.2026** ist wieder Zeit für den Handarbeitstreff/Knitting Club. In den letzten Monaten gab es verschiedene Anfragen nach einem Ort um sich zum Häkeln oder Stricken zu treffen. In der Zeit von **15:00 bis 18:00 Uhr** bieten wir einen Raum im Saal des JuBüZ an. Da das Interesse auch bei vielen jungen Menschen zunehmend wächst, möchten wir dieses Angebot ab 12 Jahren anbieten. Lassen Sie uns gemeinsam dieses Angebot gestalten. Handarbeits-Grundkenntnisse sollten vorhanden sein. Interessierte können sich gerne bei Birgit Korn-Möckel im JuBüZ (Tel.: 0261/129 3780 oder birgit.korn-moeckel@stadt.koblenz.de) melden.

Herzliche Einladung zum Handarbeitstreff!

Vermietungen

Wenn Sie Interesse daran haben, den Saal des JuBüZ zu mieten, bitten wir Sie, die Anfrage per e-mail oder über unsere Webseite zu stellen. Wir werden uns zeitnah bei Ihnen melden.

Bitte sehen Sie nach Möglichkeit von Vermietungsanfragen auf unserem Anrufbeantworter ab.

Kontaktinformationen:

Jugend- und Bürgerzentrum Karthause
Potsdamer Straße 4
56075 Koblenz

E-mail: jubuez@stadt.koblenz.de

Webseite: www.jubuez.de

Telefon: 0261 – 1293780