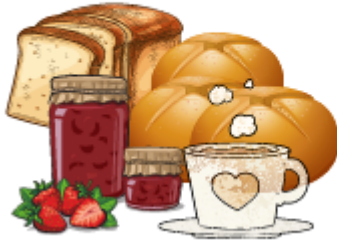


JUBÜZ AKTUELL MÄRZ 2026

PROGRAMM / VERANSTALTUNGEN / NEUES



„In Würde altern – Bewegung hilft!“ – Stadtteilfrühstück am
04.03.2026



Stadtteil- Frühstück

jeden 1. Mittwoch im Monat
09:30 – 11:30 Uhr

Jeden **ersten Mittwoch** eines Monats findet das Stadtteilfrühstück im JuBüZ statt. In der Zeit von **09:30 Uhr bis 11:30 Uhr** besteht die Möglichkeit lecker zu frühstücken, Freunde und Bekannte zu treffen aber auch neue Kontakte zu knüpfen. Der beliebte Frühstückstreff bietet auch die Möglichkeit sich über Vereine, Veranstaltungsangebote und Beratungsangebote zu informieren. Selbstverständlich wird sich auch über die Neuigkeiten in Stadt und Land ausgetauscht.

Wir alle wollen in Würde alt werden, was uns dabei unterstützen kann hat uns Christa Greis in einem kurzweiligen Vortrag zusammengefasst. Wenn sie bei uns zu Gast ist, lädt sie uns nicht nur zum Zuhören ein, sondern auch zum Mitmachen. Freuen Sie sich auf den kurzweiligen Beitrag und auf moderate Bewegung für Körper, Geist und Seele.

Herzliche Einladung ins Jugend- und Bürgerzentrum Karthause, Potsdamer Str. 4, 56075 Koblenz.

Gemütlicher Austausch im Saal 1 des JuBüZ



„Der Ruhestand bedeutet kein Stehenbleiben, sondern ein ruhiges Weitergehen.“

(Ernst Reinhardt)

Montags in der Zeit von **14:30 Uhr bis 16:30 Uhr** gibt es einen Treff für Menschen, die im Ruhestand angekommen sind und sich mit Gleichgesinnten austauschen möchten. Hier kann sich kennengelernt, regelmäßig getroffen und gemeinsame Aktivitäten geplant und unternommen werden. Bringen Sie sich mit Ihren Ideen und Vorschlägen gerne ein. In Gesellschaft geht vieles einfacher, macht mehr Spaß und bringt neue Ideen. Für Kaffee oder Tee ist gesorgt. Zurzeit treffen sich ein Handvoll Menschen. Die Gruppe freut sich auf weitere Interessierte. Wenn Sie Fragen haben melden Sie sich gerne bei Birgit Korn-Möckel. (Tel.: 0261/91406000 oder birgit.korn-moeckel@stadt.koblenz.de)

Am 16.03.2026 findet kein Treff für Junggebliebene statt.

Wöchentlicher Spielertreff im JuBüZ



Spielertreff

dienstags 14:30 - 18:00 Uhr

Für die spielfreudigen Bürgerinnen und Bürger besteht die Möglichkeit, **dienstags zwischen 14:30 und 18:00 Uhr**, im Bürgerbereich zu spielen. Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen zur Auswahl. Nach wie vor gibt es die beliebte Rummycub-Runde. Außerdem trifft sich eine gemischte Skat-Runde. Selbstverständlich werden auch noch andere Spiele gespielt. Vielleicht haben Sie ein eigenes Lieblingsspiel zu dem Ihnen die Spielrunde fehlt? Herzliche Einladung an alle, die uns gerne mal kennenlernen möchten und Spaß am Spiel haben. Weitere Informationen gibt es bei Birgit Korn-Möckel im JuBüZ (Tel.: 0261/914060000 oder birgit.korn-moeckel@stadt.koblenz.de)



**Spiele-
abend**

im
Bürgertreff

19.03.2026

**16:30 –
19:30 Uhr**

kostenfrei

JuBüZ Karthause,
Potsdamer Str. 4,
56075 Koblenz

  **KOBLENZ**
VERBINDET.

Am **19.03.2026** bietet sich wieder die Möglichkeit zum langen Spieleabend für erwachsene Besucher und Besucherinnen. In der Zeit von **16:30 Uhr – 19:30 Uhr** besteht die Möglichkeit an verschiedenen Spieltischen das von Ihnen ausgewählte Spiel zu spielen. Herzliche Einladung zu unserem Spielevent am Abend. Weitere Informationen gibt es bei Birgit Korn-Möckel im JuBüZ (Tel.: 0261/914060000 oder birgit.korn-moeckel@stadt.koblenz.de).

Ganzheitliches Training für Menschen 65 plus

BEWEGUNGSANGEBOT

MONTAGS: 16:00 - 17:00 UHR



Das beliebte Bewegungsangebot im JuBüZ mit der Kinesiologin Christa Greis geht weiter. Die Teilnehmenden erwartet ein angepasstes Aufbautraining zur Kräftigung der Muskulatur und zur Beweglichkeit der Gelenke. Dabei sind der ganzheitliche Ansatz, Körper, Geist und Seele wichtig. **Montags**, in der Zeit von **16:00 bis 17:00 Uhr** trifft sich die Gruppe in den Saalteilen 2 und 3 in der oberen Etage des JuBüZ.

Weitere Informationen (Kursgebühr und Anmeldung) gibt es bei Christa Greis unter den folgenden Kontaktdaten: info@christa-greis.de oder 0151 – 15 155 832.

Digitale Unterstützung für Seniorinnen und Senioren

Digitaltreff für ältere Menschen

Dienstags von 10:30 - 12:30 Uhr
nach Absprache



Viele ältere Menschen wünschen sich Zugang zur digitalen Welt. Ein Teil von ihnen nutzt regelmäßig PC oder Smartphone. Ein anderer Teil wünscht sich Unterstützung bei den aufkommenden Fragen und Herausforderungen. An diesem Punkt setzen die Digitalbotschafter des Landes Rheinland-Pfalz an. In den letzten Jahren wurden

flächendeckend ehrenamtlich tätige Seniorinnen und Senioren ausgebildet. Diese haben es sich zur Aufgabe gemacht anderen Seniorinnen und Senioren Hilfestellungen in der digitalen Welt anzubieten. Für die Karthause sind das, neben anderen Aktiven, Edgar Kühnlenthal und Ingo Neumann.

Der Digitaltreff trifft sich an folgenden Terminen in Raum 4 (untere Eingang) wieder:

Dienstag, 17.03.2026, 10:30 – 12:30 Uhr und 31.03.2026, 10:30 - 12:30 Uhr.

Anmeldung und weitere Informationen gibt es im JuBüZ bei Dipl. Soz.-Päd/Soz.-Arb. Birgit Korn-Möckel unter folgender Telefonnummer: 0261/914060000.

Familientreff – Familienfrühstück am 07.03.2026

Herzliche Einladung ins Jugend- und Bürgerzentrum (Potsdamer Str. 4, Ko - Karthause) zum **ersten Familienfrühstück im Jahr 2026**. Am Samstag, **07.03.2026 von 10:00 bis 12:00 Uhr** besteht die Möglichkeit sich zwanglos zu treffen ohne große eigene Vorbereitungen.



FAMILIEN-TREFF

Samstag, 07.03.2026

**FAMILIENFRÜHSTÜCK IM
JUBÜZ KARTHAUSE
VON 10:00 - 12:00 UHR**

KOSTENBEITRAG
PRO PERSON 8€
(KINDER BIS 10 JAHRE FREI)

ANMELDUNG BIS 02.03.2026
TEL.: 0261/914 060 000



Mit diesem Angebot geben wir Familien einen Raum ihren Familienalltag einmal anders zu erleben. Gleichzeitig bietet sich die Möglichkeit andere Familien zu treffen und sich kennen zu lernen. Ein buntes Frühstücksbuffet erwartet Sie! Wir versuchen vegetarische und vegane Wünsche zu berücksichtigen und nehmen gerne Ihre Anregungen entgegen.

Für diese Veranstaltung benötigen wir eine verbindliche Anmeldung bis zum 05.03.2026.

Telefonisch sind wir zu erreichen unter der folgenden Telefonnummer:

0261/914060000. Oder Sie melden sich über jubuez@stadt.koblenz.de an. Der Kostenbeitrag beträgt 8 € pro Person (Kinder bis einschließlich 10 Jahren sind davon ausgenommen).

Oster-Bastelaktion – Die Generationen treffen sich



Kreativwerkstatt nach Saison



Neben dem beliebten Angebot "Adventskranz binden" gibt es im JuBüZ saisonal unterschiedliche Angebote im kreativen Bereich. Diese sind unter dem Begriff "Kreativwerkstatt" zusammengefasst. Das kann kreatives Gestalten im Saal oder ein Kochangebot in der JuBüZ-Küche sein.

Wer im Frühjahr gerne kreativ gestalten möchte ist zu dem Kreativangebot für Familien herzlich eingeladen. Wir fassen den Begriff Familie sehr weit. Jeder und jede, die sich angesprochen fühlt ist herzlich eingeladen. Am Samstag, **28.03.2026** in der Zeit von **10:00 Uhr bis ca.**

12:30 Uhr werden wir gemeinsam im Saal des JuBüZ relativ einfache, dennoch schöne Dinge herstellen.

Der Kostenbeitrag von 5,- € wird am Tag gezahlt. Die Anmeldung ist ab sofort möglich bis zum 26.03.2026. Diese kann unter folgender Telefonnummer erfolgen: 0261/914 060 000 (Dipl.-Soz-Päd/Soz-Arb. Birgit Korn-Möckel).

Dieses Angebot richtet sich an alle Generationen. Kinder sind in Begleitung ihrer Eltern herzlich willkommen. Für Familien empfehlen wir die Teilnahme für Kinder ab dem Grundschulalter.

Neu: The Knitting-Club – Handarbeiten für Alle ab 12 Jahren



The Knitting-Club

Handarbeitstreff

Termine auf Anfrage

15:00 – 18:00 Uhr

Am Mittwoch, **11.03.2026** gibt es wieder unser relativ neues Angebot im JuBüZ. In den letzten Monaten gab es verschiedene Anfragen nach einem Ort um sich zum Häkeln oder Stricken zu treffen. In der Zeit von **15:00 bis 18:00 Uhr** bieten wir jetzt einen Raum im Saal des JuBüZ an. Da das Interesse auch bei vielen jungen Menschen zunehmend wächst, möchten wir dieses Angebot ab 12 Jahren anbieten. Lassen Sie uns gemeinsam dieses Angebot gestalten. Handarbeits-Grundkenntnisse sollten vorhanden sein. Interessierte können sich gerne bei Birgit Korn-Möckel im JuBüZ (Tel.: 0261/914060000 oder birgit.korn-moeckel@stadt.koblenz.de) melden.

Herzliche Einladung zum Handarbeitstreff!

Jugendbereich



ab 5. Klasse

Offener Treff

Montag:	16:00 - 20:00	Offener Treff
Dienstag:	13:00 - 15:00	School's Out
	15:00 - 19:00	Jungsrunde
Mittwoch:	13:00 - 15:00	School's Out
	15:00 - 19:00	Mädchenzimmer
Donnerstag:	14:00 - 22:00	Offener Treff
Freitag:	13:00 - 20:00	Offener Treff

Willkommen sind alle Jugendlichen ab der 5. Klasse. Im Jugendtreff könnt ihr chillen, Gesellschaftsspiele spielen, auf der PlayStation 5 zocken, Billard- und Kicker-Fähigkeiten erproben und nach Herzenslust kreativ sein. In unserer Küche könnt ihr euch etwas zu Essen warm machen oder gleich selbst kochen! Wir haben jederzeit auch leckere Rezepte im Angebot. Nicho, Steffi, Fabian und Birgit sind als Ansprechpartner:innen jederzeit für euch da.

An jedem letzten Donnerstag im Monat findet unser Jugendplenum (das „JuJu“) statt, bei dem ihr über Wünsche, neue Angebote und Ideen aller Art diskutieren und abstimmen könnt! Und auch wenn mal der Schuh drückt: Sprecht uns an, wann immer ihr mögt.

Wir freuen uns auf eine tolle Zeit mit euch!



Mädchenzimmer

mittwochs 15:00 - 19:00 Uhr

nur für Mädchen* ab 5. Klasse

Unser Mädchenzimmer findet immer **mittwochs** statt. In diesem Zeitraum ist der Jugendbereich ausschließlich für Mädchen* geöffnet. Gemeinsam mit euch möchten wir verschiedene Aktionen planen und durchführen. Ihr könnt (und das wünschen wir uns sogar) aber auch ganz eigene Ideen mit einbringen, damit wir gemeinsam eine schöne Zeit haben. Unter uns haben wir auch den Raum sensible Themen anzusprechen, über Jungs zu quatschen und uns selbst besser kennen zu lernen. Wir freuen uns auf euch!

JUNGSRUNDE



Dienstags 15:00 - 19:00 Uhr



nur für Jungen* ab 5. Klasse

Wöchentlich gibt's im JuBüZ die Jungsrunde, immer **dienstags**. In diesem Zeitraum ist der Jugendbereich ausschließlich für Jungen* geöffnet. Das Ziel ist es, mit euch die gemeinsame Runde zu gestalten. Das bedeutet ihr könnt gerne eigene Ideen, Wünsche und Vorschläge einbringen, damit jeder eine gute Zeit hat. Wir freuen uns schon auf euren Besuch!

Vermietungen

Wenn Sie Interesse daran haben, den Saal des JuBüZ zu mieten, bitten wir Sie, die Anfrage per e-mail oder über unsere Webseite zu stellen. Wir werden uns zeitnah bei Ihnen melden.

Bitte sehen Sie nach Möglichkeit von Vermietungsanfragen auf unserem Anrufbeantworter ab.

Kontaktinformationen:

Jugend- und Bürgerzentrum Karthause
Potsdamer Straße 4
56075 Koblenz

E-mail: jubuez@stadt.koblenz.de

Webseite: www.jubuez.de

Telefon: 0261 – 914 060 000