

JUBÜZ AKTUELL MAI 2024

PROGRAMM / VERANSTALTUNGEN / NEUES



Stadtteiltheater Karthause

Einatmen - Ausatmen

(Eigenproduktion)

Regie: Michael Lüdecke

Premiere: 10. Mai 2024 20:00 Uhr

Vorstellungen: 11. Mai 2024 20:00 Uhr

12. Mai 2024 15:00 Uhr

Eintritt: 10 € / ermäßigt: 5€

**JuBüZ Karthause
Potsdamer Str. 4
56075 Koblenz**

**Kartenreservierung
unter:
0261 - 914 06 00 00**



Sponsor: 
Karthäuser 
Bürgerverein e.V.

Stadtteiltheater Karthause präsentiert neues Stück:

„Einatmen – Ausatmen...“

Das Ensemble des Stadtteiltheaters Karthause präsentiert am **Freitag, 10 Mai 2024** um 20:00 Uhr im Saal des Jugend- und Bürgerzentrums, Potsdamer Str. 4, in Koblenz, die Premiere der neuen Theater eigenproduktion.

Weitere Vorstellungen finden am **11. Mai** um 20:00 Uhr und am **12. Mai** um 15:00 statt. Der Eintritt beträgt 10,00 €, ermäßigt 5,00 €.

Kartenreservierung unter: 0261 / 914 06 00 00.

Gezeigt werden Theatermonologe und Dialoge, die in einem losen Zusammenhang keiner durchgehenden Handlung folgen, vielmehr ist es ein szenisches Kaleidoskop. Bilder und Handlungen des leichten Atems wechseln sich ab mit Szenen von hoher Emotionalität. „**Einatmen -Ausatmen**“ erzählt von Menschen, vom

...sich befreien, sich kennenlernen, sich schämen, sich verstecken, sich unschuldig fühlen...

Verantwortlich für die Dramaturgie und Regie zeichnet der JuBüZ-Leiter und Diplom Theaterpädagoge Michael Lüdecke, der das Amateurtheaterensemble mit derzeit 18 Mitgliedern seit dem Bestehen leitet. „Einatmen – Ausatmen...“ ist bereits die 15. Theaterproduktion der generationsübergreifenden Theatergruppe im JuBüZ.

Herzliche Einladung: Atmen Sie mit uns ein- und aus.

Karthäuser Forum 2024: Gelungene Demokratieveranstaltung im JuBüZ

Am 15.03.2024 fand im Jugend- und Bürgerzentrum das zehnte Karthäuser Forum unter dem Titel „Der Demokratie Raum geben...“ statt. Die Veranstaltung des JuBüZ-Teams behandelte in drei Diskussionsrunden mit der Methode „Fish-Bowl“ Fragen rund um die Demokratie und wie Gesellschaft demokratische Werte schützen kann. Über 40 jugendliche und erwachsene Besucher:innen, bunt gemischt aus politisch interessierten Menschen und Kommunalpolitiker:innen nahmen teil. Durch die rege Beteiligung entstanden spannende und erkenntnisreiche Diskussionen.

Das Karthäuser Forum hat zum Ziel die Menschen im Stadtteil miteinander in Kontakt zu bringen und einen Dialog über verschiedene gesellschaftliche Themen zu ermöglichen. Durch politische Bildungsveranstaltungen möchte das JuBüZ als Institution der Stadtverwaltung Koblenz Demokratie und demokratische Grundwerte stärken. Dieses Signal fand auch Ausdruck in einem Banner mit den Schlagworten wie Respekt, Vielfalt, Menschenrechte..., was am Geländer des JuBüZ sichtbar aufgehängt war.

Am Ende der gelungenen Veranstaltung stand der Wunsch aller Beteiligten weiterhin politische Bildungsangebote im JuBüZ zu schaffen.

Das JuBüZ-Team freut sich über diese breite Zustimmung.

Montags ist Erzählzeit im JuBüZ



Haben Sie Spaß am Austausch? Dann sind Sie beim Plaudertreff richtig. **Jeden Montag** trifft man sich von **15:00 Uhr bis 17:00 Uhr** im Saal des JuBüZ. Am liebevoll gedeckten Tisch bei Kaffee und Tee fließen die Gespräche rund um Politik, Kultur, das aktuelle TV – Programm und viele andere mehr. Wir freuen uns auf Sie!

Wöchentlicher Spielertreff im JuBüZ



Für die spielfreudigen Bürgerinnen und Bürger besteht die Möglichkeit, **dienstags zwischen 15:00 und 18:00 Uhr**, im Bürgerbereich zu spielen. Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen zur Auswahl. Nach wie vor gibt es die beliebte Rummycub-Runde. Außerdem trifft sich eine gemischte Skat-Runde. Selbstverständlich werden auch noch andere Spiele gespielt. Vielleicht haben Sie ein eigenes Lieblingsspiel zu dem Ihnen die Spielrunde fehlt? Herzliche Einladung an alle, die uns gerne mal kennenlernen möchten und Spaß am Spiel haben.



**Spiele-
abend**

im
Bürgertreff
16. Mai 2024

**17:00 –
19:30 Uhr**

JuBüZ Karthause, Potsdamer Str. 4, 56075 Koblenz

Seit diesem Jahr bieten wir in unregelmäßigen Abständen **Spieleabende für Erwachsene** an. Der nächste Spieleabend ist geplant für **Donnerstag, 16.05.2024** in der Zeit von **17:00 – 19:30 Uhr**. Es gibt verschiedene Spielertische. Außerdem haben Sie die Wahl aus unterschiedlichen Brett- und Kartenspielen. In der Zeit von ca. 17:15 bis ca.18:30 Uhr wird in einem separaten Raum als besonderes Highlight Bingo gespielt. Es wird kein Eintritt erhoben.

Herzlich Willkommen zum Spielabend im Saal des JuBüZ!

Ganzheitliches Training für Menschen 65 plus

BEWEGUNGSANGEBOT

MONTAGS: 16:00 - 17:00 UHR



Das beliebte Bewegungsangebot im JuBüZ mit der Kinesiologin Christa Greis findet auch im neuen Jahr statt. Ein angepasstes Aufbautraining zur Kräftigung der Muskulatur und zur Beweglichkeit der Gelenke erwartet die Teilnehmenden. Dabei ist der ganzheitliche Ansatz, Körper, Geist und Seele wichtig. **Montags**, in der Zeit von **16:00 bis 17:00 Uhr** trifft sich die Gruppe in den Saalteilen 2 und 3 in der oberen Etage des JuBüZ. Pro teilgenommene **Stunde** wird ein **Beitrag von 5 €** erhoben.

Weitere Informationen und Anmeldung gibt es bei Christa Greis unter den folgenden Kontaktdaten: info@christa-greis.de oder 0151 – 15 155 832.

Digitaltreff für ältere Menschen

Dienstags von 11:00 - 13:00 Uhr
nach Absprache



Viele ältere Menschen wünschen sich Zugang zur digitalen Welt. Ein Teil von ihnen nutzt regelmäßig PC oder Smartphone. Ein anderer Teil wünscht sich Unterstützung bei den aufkommenden Fragen und Herausforderungen. An diesem Punkt setzen die Digitalbotschafter des Landes Rheinland-Pfalz an. In den letzten fünf Jahren wurden flächendeckend ehrenamtlich tätige Seniorinnen und Senioren ausgebildet. Diese haben es sich zur Aufgabe gemacht anderen Seniorinnen und Senioren Hilfestellungen in der digitalen Welt anzubieten. Für die Karthause ist das, neben anderen Aktiven, Edgar Kühnlenthal.

Eine erste Gruppe trifft sich zurzeit im JuBüZ. Schwerpunkt des Angebotes für diese Gruppe ist das Thema Android-Smartphone. Hier ist die mögliche Gruppengröße erreicht und leider zum jetzigen Zeitpunkt keine Teilnahme mehr möglich.

In einem zweiten Durchgang wird Herr Kühnlenthal Interessierten den Umgang mit einem Apple-Smartphone nahebringen. Für den zweiten Durchgang sind noch Plätze frei. Anmeldung und weitere Informationen gibt es im JuBüZ bei Dipl. Soz.-Päd/Soz.-Arb. Birgit Korn-Möckel unter folgender Telefonnummer: 0261/914060000.

Jugendbereich



ab 5. Klasse

Offener Treff

montags 16.30 - 19.00 Uhr
donnerstags 16.00 - 20.00 Uhr
freitags 15.00 - 19.00 Uhr

Der Offene Treff öffnet **montags, donnerstags und freitags!**

Willkommen sind alle Jugendlichen ab der 5. Klasse. Im Jugendtreff könnt ihr chillen, Gesellschaftsspiele spielen, auf der PlayStation 5 zocken, Billard- und Kicker-Fähigkeiten erproben und nach Herzenslust kreativ sein. In unserer Küche könnt ihr euch etwas zu Essen warm machen oder gleich selbst kochen! Wir haben jederzeit auch leckere Rezepte im Angebot. Nicho und Steffi sind als Ansprechpartner:innen jederzeit für euch da.

Öffnungszeiten

Montag: 16:30 – 19:00 Uhr

Donnerstag: 16:00 – 20:00 Uhr

Freitag: 15:00 – 19:00 Uhr

An jedem letzten Donnerstag im Monat findet unser Jugendplenum (das „JuJu“) statt, bei dem ihr über Wünsche, neue Angebote und Ideen aller Art diskutieren und abstimmen könnt! Und auch wenn mal der Schuh drückt: Sprecht uns an, wann immer ihr mögt.

Wir freuen uns auf eine tolle Zeit mit euch!



Mädchenzimmer

mittwochs 15:30 - 18:30 Uhr

nur für Mädchen* ab 5. Klasse

Unser Mädchenzimmer findet immer **mittwochs von 15:30 – 18:30 Uhr** statt. In diesem Zeitraum ist der Jugendbereich ausschließlich für Mädchen* geöffnet. Gemeinsam mit euch möchten wir verschiedene Aktionen planen und durchführen. Ihr könnt (und das wünschen wir uns sogar) aber auch ganz eigene Ideen mit einbringen, damit wir gemeinsam eine schöne Zeit haben. Unter uns haben wir auch den Raum sensible Themen anzusprechen, über Jungs zu quatschen und uns selbst besser kennen zu lernen. Wir freuen uns auf euch!

JUNGSRUNDE



DIENSTAGS 16:00 – 18:00 UHR



nur für Jungen* ab 5. Klasse

Wöchentlich gibt's im JuBüZ die Jungrunde, immer **dienstags von 16:00 – 18:00 Uhr**. In diesem Zeitraum ist der Jugendbereich ausschließlich für Jungen* geöffnet. Das Ziel ist es, mit euch die gemeinsame Runde zu gestalten. Das bedeutet ihr könnt gerne eigene Ideen, Wünsche und Vorschläge einbringen, damit jeder eine gute Zeit hat. Wir freuen uns schon auf euren Besuch!

Vermietungssprechstunde



Vermietungs- sprechstunde

dienstags 17:30-19:00 Uhr

Wenn Sie Interesse daran haben, den Saal des JuBüZ zu mieten, laden wir Sie gerne dienstags in der Zeit von 17:30 – 19:00 Uhr zu unserer Vermietungssprechstunde ein. Besichtigungstermine vor Ort sind möglich, aufgrund von organisatorischen Abläufen bitten wir Sie jedoch diese vorab telefonisch im JuBüZ anzumelden.

Im Mai 2024 finden nur zwei Vermietungssprechstunden statt:

- 07.05.2024
- 14.05.2024