

JUBÜZ AKTUELL MAI 2026

PROGRAMM / VERANSTALTUNGEN / NEUES



Tag der Sinne am 29.05.2026



Am **Tag der Sinne** steht das bewusste Erleben und Entdecken im Mittelpunkt. Bei dieser generationenübergreifenden Veranstaltung sind Jung und Alt eingeladen, die Welt mit allen Sinnen neu zu erkunden. Beim **Blind-Parkour** könnt ihr erleben, wie es ist, sich ohne Sicht zu orientieren und euch auf eure anderen Sinne zu verlassen. Unterstützt werdet ihr natürlich von unserem JuBüZ-Team – ihr seid nicht ganz auf euch allein gestellt. Beim **Duftkerzenziehen** gestaltet ihr eure eigene Kerze und nehmt ein kleines Stück Handwerkskunst mit nach Hause. Der **Barfußpfad** lädt dazu ein, verschiedene Materialien unter den

Füßen zu spüren und die Verbindung zur Natur bewusst zu genießen. Ein Fest, das Großeltern, Eltern, Kinder und Freunde zusammenbringt – für unvergessliche Momente und neue Perspektiven. Wir freuen uns auf euch **am 29.05.2026 von 14:00 bis 19:00 Uhr** im JuBüZ.

„Lachen ist die beste Medizin“ – Stadtteilfrühstück am 06.05.2026



Stadtteil- Frühstück

jeden 1. Mittwoch im Monat
09:30 - 11:30 Uhr

Jeden ersten Mittwoch eines Monats lädt das Team des Frühstückstreffs im JuBüZ zum Stadtteilfrühstück ein. In der Zeit von 09:30 bis 11:30 Uhr besteht die Möglichkeit, lecker zu frühstücken, Freunde und Bekannte zu treffen oder auch neue Kontakte zu knüpfen. Im Programmteil erwarten wir die Klinikclowns "Möhrchen" und "Koky". - Lachen ist die beste Medizin – unter diesem Motto steht das Stadtteilfrühstück im Mai. Einen Einblick in ihre Arbeit als Klinik-Clowns geben uns Sylvia Siener und ihre Clown-Kollegin Bärbel Rosner. Sie werden uns aus ihrem Tun in Senioreneinrichtungen und bei kranken Kindern im Krankenhaus berichten. Spannend ist sicherlich zu erfahren wie insbesondere ihr Wirken in den letzten Jahren aussah. Sicherlich gibt es Spannendes zu berichten. Gemeinsam werden wir einen Mitmach-Vortrag für mehr Lachen und Heiterkeit erleben. Herzliche Einladung zum Stadtteilfrühstück am 06.05.2026 ins Jugend- und Bürgerzentrum Karthause, Potsdamer Str. 4, 56075 Koblenz- Karthause.

Gemütlicher Austausch im Saal 1 des JuBüZ



„Der Ruhestand bedeutet kein Stehenbleiben, sondern ein ruhiges Weitergehen.“
(Ernst Reinhardt)

Montags in der Zeit von **14:30 Uhr bis 16:30 Uhr** gibt es einen Treff für Menschen, die im Ruhestand angekommen sind und sich mit Gleichgesinnten austauschen möchten. Hier kann sich kennengelernt, regelmäßig getroffen und gemeinsame Aktivitäten geplant und unternommen werden. Bringen Sie sich mit Ihren Ideen und Vorschlägen gerne ein. In Gesellschaft geht vieles einfacher, macht mehr Spaß und bringt neue Ideen. Für Kaffee oder Tee ist gesorgt. Zurzeit treffen sich ein Handvoll Menschen. Die Gruppe freut sich auf weitere Interessierte. Wenn Sie Fragen haben melden Sie sich gerne bei Birgit Korn-Möckel. (Tel.: 0261/1293780 oder birgit.korn-moeckel@stadt.koblenz.de)

Am 25.05.2026 (Pfingsten) findet kein Treff für Junggebliebene statt.

Wöchentlicher Spielertreff im JuBüZ



Spielertreff

dienstags 14:30 - 18:00 Uhr

Für die spielfreudigen Bürgerinnen und Bürger besteht die Möglichkeit, **dienstags zwischen 14:30 und 18:00 Uhr**, im Bürgerbereich zu spielen. Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen zur Auswahl. Nach wie vor gibt es die beliebte Rummycub-Runde. Außerdem trifft sich eine gemischte Skat-Runde. Selbstverständlich werden auch noch andere Spiele gespielt. Vielleicht haben Sie ein eigenes Lieblingsspiel zu dem Ihnen die Spielrunde fehlt? Herzliche Einladung an alle, die uns gerne mal kennenlernen möchten und Spaß am Spiel haben. Weitere Informationen gibt es bei Birgit Korn-Möckel im JuBüZ (Tel.: 0261/1293780 oder birgit.korn-moeckel@stadt.koblenz.de)

Am **05.05.2026** findet wegen einer Großveranstaltung im JuBüZ kein Spielertreff statt.

Ganzheitliches Training für Menschen 65 plus

BEWEGUNGSANGEBOT

MONTAGS: 16:00 - 17:00 UHR



Regelmäßig montags findet das beliebte Bewegungsangebot mit der Kinesiologin Christa Greis statt. Die Teilnehmenden erwartet ein angepasstes Aufbautraining zur

Kräftigung der Muskulatur und zur Beweglichkeit der Gelenke. Dabei sind der ganzheitliche Ansatz, Körper, Geist und Seele wichtig. **Montags**, in der Zeit von **16:00 bis 17:00 Uhr** trifft sich die Gruppe in den Saalteilen 2 und 3 in der oberen Etage des JuBüZ.

Weitere Informationen (Kursgebühr und Anmeldung) gibt es bei Christa Greis unter den folgenden Kontaktdaten: info@christa-greis.de oder 0151 – 15 155 832.

Digitale Unterstützung für Seniorinnen und Senioren

Digitaltreff für ältere Menschen

Dienstags von 10:30 - 12:30 Uhr
nach Absprache



Viele ältere Menschen wünschen sich Zugang zur digitalen Welt. Ein Teil von ihnen nutzt regelmäßig PC oder Smartphone. Ein anderer Teil wünscht sich Unterstützung bei den aufkommenden Fragen und Herausforderungen. An diesem Punkt setzen die Digitalbotschafter des Landes Rheinland-Pfalz an. In den letzten Jahren wurden flächendeckend ehrenamtlich tätige Seniorinnen und Senioren ausgebildet. Diese haben es sich zur Aufgabe gemacht anderen Seniorinnen und Senioren Hilfestellungen in der digitalen Welt anzubieten. Für die Karthause sind das, neben anderen Aktiven, Edgar Kühenthal und Ingo Neumann.

Der Digitaltreff trifft sich an folgenden Terminen in Raum 4 (untere Eingang) wieder:

Dienstag, 05.05.2026, 10:30 – 12:30 Uhr und **12.05.2026, 10:00 - 12:00 Uhr.**

Zurzeit ist die Gruppe **voll belegt** und weitere Anfragen können leider nicht berücksichtigt werden.

Jugendbereich



ab 5. Klasse

Offener Treff

Montag:	16:00 - 20:00	Offener Treff
Dienstag:	13:00 - 15:00	School's Out
	15:00 - 19:00	Jungsrunde
Mittwoch:	13:00 - 15:00	School's Out
	15:00 - 19:00	Mädchenzimmer
Donnerstag:	14:00 - 22:00	Offener Treff
Freitag:	13:00 - 20:00	Offener Treff

Willkommen sind alle Jugendlichen ab der 5. Klasse. Im Jugendtreff könnt ihr chillen, Gesellschaftsspiele spielen, auf der PlayStation 5 zocken, Billard- und Kicker-Fähigkeiten erproben und nach Herzenslust kreativ sein. In unserer Küche könnt ihr euch etwas zu Essen warm machen oder gleich selbst kochen! Wir haben jederzeit auch leckere Rezepte im Angebot. Nicho, Steffi, Fabian und Birgit sind als Ansprechpartner:innen jederzeit für euch da.

An jedem letzten Donnerstag im Monat findet unser Jugendplenum (das „JuJu“) statt, bei dem ihr über Wünsche, neue Angebote und Ideen aller Art diskutieren und abstimmen könnt! Und auch wenn mal der Schuh drückt: Sprecht uns an, wann immer ihr mögt.

Wir freuen uns auf eine tolle Zeit mit euch!



Mädchenzimmer

mittwochs 15:00 - 19:00 Uhr

nur für Mädchen* ab 5. Klasse

Unser Mädchenzimmer findet immer **mittwochs** statt. In diesem Zeitraum ist der Jugendbereich ausschließlich für Mädchen* geöffnet. Gemeinsam mit euch möchten wir verschiedene Aktionen planen und durchführen. Ihr könnt (und das wünschen wir uns sogar) aber auch ganz eigene Ideen mit einbringen, damit wir gemeinsam eine schöne Zeit haben. Unter uns haben wir auch den Raum sensible Themen anzusprechen, über Jungs zu quatschen und uns selbst besser kennen zu lernen. Wir freuen uns auf euch!

JUNGSRUNDE

DIENSTAGS 15:00 - 19:00 UHR



nur für Jungen* ab 5. Klasse

Wöchentlich gibt's im JuBüZ die Jungrunde, immer **dienstags**. In diesem Zeitraum ist der Jugendbereich ausschließlich für Jungen* geöffnet. Das Ziel ist es, mit euch die gemeinsame Runde zu gestalten. Das bedeutet ihr könnt gerne eigene Ideen, Wünsche und Vorschläge einbringen, damit jeder eine gute Zeit hat. Wir freuen uns schon auf euren Besuch!

Vermietungen

Wenn Sie Interesse daran haben, den Saal des JuBüZ zu mieten, bitten wir Sie, die Anfrage per e-mail oder über unsere Webseite zu stellen. Wir werden uns zeitnah bei Ihnen melden.

Bitte sehen Sie nach Möglichkeit von Vermietungsanfragen auf unserem Anrufbeantworter ab.

Kontaktinformationen:

Jugend- und Bürgerzentrum Karthause
Potsdamer Straße 4
56075 Koblenz

E-mail: jubuez@stadt.koblenz.de

Webseite: www.jubuez.de

Telefon: 0261 – 1293780