

JUBÜZ AKTUELL SEPTEMBER 2025

PROGRAMM / VERANSTALTUNGEN / NEUES



**Wer oder was bin ich? – Munteres raten beim Stadtteilfrühstück am
03.09.2025**



*Stadtteil-
Frühstück*
jeden 1. Mittwoch im Monat
09:30 – 11:30 Uhr

Jeden ersten Mittwoch eines Monats findet das Stadtteilfrühstück im JuBüZ statt. In der Zeit von **09:30 Uhr bis 11:30 Uhr** besteht die Möglichkeit lecker zu frühstücken, Freunde und Bekannte zu treffen aber auch neue Kontakte zu knüpfen. Der beliebte Frühstückstreff bietet auch die Möglichkeit sich über Vereine, Veranstaltungsangebote und Beratungsangebote zu informieren. Selbstverständlich wird sich auch über die Neuigkeiten in Stadt und Land ausgetauscht.

Am 03. September gibt es eine Mitmachaktion mit Ratespaß. Wir wollen eine andere Form von Quiz ausprobieren und sind gespannt wie es gefällt. Sind Sie neugierig geworden? Dann freuen wir uns auf Sie beim Stadtteilfrühstück. Herzliche Einladung ins Jugend- und Bürgerzentrum Karthause, Potsdamer Str. 4, 56075 Koblenz.

Gemütlicher Austausch im Saal 1 des JuBüZ



„Der Ruhestand bedeutet kein Stehenbleiben, sondern ein ruhiges Weitergehen.“

(Ernst Reinhardt)

Montags in der Zeit von **14:30 Uhr bis 16:30 Uhr** gibt es einen Treff für Menschen, die im Ruhestand angekommen sind und sich mit Gleichgesinnten austauschen möchten. Hier kann sich kennengelernt, regelmäßig getroffen und gemeinsame Aktivitäten geplant und unternommen werden. Bringen Sie sich mit Ihren Ideen und Vorschlägen gerne ein. In Gesellschaft geht vieles einfacher, macht mehr Spaß und bringt neue Ideen. Für Kaffee oder Tee ist gesorgt. Zurzeit treffen sich ein Handvoll Menschen. Die Gruppe freut sich auf weitere Interessierte. Wenn Sie Fragen haben melden Sie sich gerne bei Birgit Korn-Möckel. (Tel.: 0261/91406000 oder birgit.korn-moeckel@stadt.koblenz.de)

Im September kann sich leider nur am 22.09.2025 getroffen werden.

Wöchentlicher Spielertreff im JuBüZ



Spielertreff

dienstags 14:30 - 18:00 Uhr

Für die spielfreudigen Bürgerinnen und Bürger besteht die Möglichkeit, **dienstags zwischen 14:30 und 18:00 Uhr**, im Bürgerbereich zu spielen. Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen zur Auswahl. Nach wie vor gibt es die beliebte Rummycub-Runde. Außerdem trifft sich eine gemischte Skat-Runde. Selbstverständlich werden auch noch andere Spiele gespielt. Vielleicht haben Sie ein eigenes Lieblingsspiel zu dem Ihnen die Spielrunde fehlt? Herzliche Einladung an alle, die uns gerne mal kennenlernen möchten und Spaß am Spiel haben. Weitere Informationen gibt es bei Birgit Korn-Möckel im JuBüZ (Tel.: 0261/914060000 oder birgit.korn-moeckel@stadt.koblenz.de)

Am **09.09. und 16.9.2025** findet kein Spielertreff statt.

Ganzheitliches Training für Menschen 65 plus

BEWEGUNGSANGEBOT

MONTAGS: 16:00 - 17:00 UHR



Das beliebte Bewegungsangebot im JuBüZ mit der Kinesiologin Christa Greis startet nach der Sommerpause wieder. Das erste Treffen ist am Montag, **01.09.2025**. Die weiteren Termine werden im Kurs bekannt gegeben.

Ein angepasstes Aufbautraining zur Kräftigung der Muskulatur und zur Beweglichkeit der Gelenke erwartet die Teilnehmenden. Dabei sind der ganzheitliche Ansatz, Körper, Geist und Seele wichtig. **Montags**, in der Zeit von **16:00 bis 17:00 Uhr** trifft sich die Gruppe in den Saalteilen 2 und 3 in der oberen Etage des JuBüZ.

Weitere Informationen (Kursgebühr und Anmeldung) gibt es bei Christa Greis unter den folgenden Kontaktdaten: info@christa-greis.de oder 0151 – 15 155 832.

Digitale Unterstützung für Seniorinnen und Senioren

Digitaltreff für ältere Menschen

Dienstags von 10:30 - 12:30 Uhr
nach Absprache



Viele ältere Menschen wünschen sich Zugang zur digitalen Welt. Ein Teil von ihnen nutzt regelmäßig PC oder Smartphone. Ein anderer Teil wünscht sich Unterstützung bei den aufkommenden Fragen und Herausforderungen. An diesem Punkt setzen die Digitalbotschafter des Landes Rheinland-Pfalz an. In den letzten Jahren wurden flächendeckend ehrenamtlich tätige Seniorinnen und Senioren ausgebildet. Diese haben es sich zur Aufgabe gemacht anderen Seniorinnen und Senioren Hilfestellungen in der digitalen Welt anzubieten. Für die Karthause sind das, neben anderen Aktiven, Edgar Kühlenthal und Ingo Neumann.

Der Digitaltreff beginnt im 2. Halbjahr 2025 am Dienstag, **02.09.2025 um 10:30 Uhr**. Weiterer Termin sind folgende:

16.09.2025

21.10.2025

28.10.2025.

Anmeldung und weitere Informationen gibt es im JuBüZ bei Dipl. Soz.-Päd/Soz.-Arb. Birgit Korn-Möckel unter folgender Telefonnummer: 0261/914060000.

Jugendbereich



ab 5. Klasse

Offener Treff

Montag:	16:00 - 20:00	Offener Treff
Dienstag:	13:00 - 15:00	School's Out
	15:00 - 19:00	Jungsrunde
Mittwoch:	13:00 - 15:00	School's Out
	15:00 - 19:00	Mädchenzimmer
Donnerstag:	14:00 - 22:00	Offener Treff
Freitag:	13:00 - 20:00	Offener Treff

Willkommen sind alle Jugendlichen ab der 5. Klasse. Im Jugendtreff könnt ihr chillen, Gesellschaftsspiele spielen, auf der PlayStation 5 zocken, Billard- und Kicker-Fähigkeiten erproben und nach Herzenslust kreativ sein. In unserer Küche könnt ihr euch etwas zu Essen warm machen oder gleich selbst kochen! Wir haben jederzeit auch leckere Rezepte im Angebot. Nicho und Steffi sind als Ansprechpartner:innen jederzeit für euch da.

An jedem letzten Donnerstag im Monat findet unser Jugendplenum (das „JuJu“) statt, bei dem ihr über Wünsche, neue Angebote und Ideen aller Art diskutieren und abstimmen könnt! Und auch wenn mal der Schuh drückt: Sprecht uns an, wann immer ihr mögt.

Wir freuen uns auf eine tolle Zeit mit euch!



Mädchenzimmer

mittwochs 15:00 - 19:00 Uhr

nur für Mädchen* ab 5. Klasse

Unser Mädchenzimmer findet immer **mittwochs** statt. In diesem Zeitraum ist der Jugendbereich ausschließlich für Mädchen* geöffnet. Gemeinsam mit euch möchten wir verschiedene Aktionen planen und durchführen. Ihr könnt (und das wünschen wir uns sogar) aber auch ganz eigene Ideen mit einbringen, damit wir gemeinsam eine schöne Zeit haben. Unter uns haben wir auch den Raum sensible Themen anzusprechen, über Jungs zu quatschen und uns selbst besser kennen zu lernen. Wir freuen uns auf euch!

JUNGSRUNDE



DIENSTAGS 15:00 - 19:00 UHR



nur für Jungen* ab 5. Klasse

Wöchentlich gibt's im JuBüZ die Jungsrunde, immer **dienstags**. In diesem Zeitraum ist der Jugendbereich ausschließlich für Jungen* geöffnet. Das Ziel ist es, mit euch die gemeinsame Runde zu gestalten. Das bedeutet ihr könnt gerne eigene Ideen, Wünsche und Vorschläge einbringen, damit jeder eine gute Zeit hat. Wir freuen uns schon auf euren Besuch!

Generationen: Frauenfrühstück

Frauenfrühstück

Termine 2025:

15. Februar, 14. Juni, 27. September

10:00 – 12:00 Uhr



Am **27. September 2025** findet unser drittes Frühstück nur für Frauen und weiblich gelesene Personen in Koblenz statt.

Hannah Meyer und Anita Meyer von „Perspektive bilden“, möchten in Kooperation mit dem JuBüZ Karthause einen Raum schaffen, in dem Frauen sich wohlfühlen und miteinander ins Gespräch kommen können.

„Ob du neu in der Stadt bist, nach Gleichgesinnten suchst oder einfach nur einen schönen Morgen mit anderen Frauen verbringen möchtest – wir heißen dich herzlich willkommen!“ so die Initiatorinnen.

Am Samstag, **27. September 2025 von 10 bis 12 Uhr** haben Frauen und weiblich gelesene Personen aller Altersgruppen und Kulturen die Möglichkeit, im Saal des Jugend- und Bürgerzentrums Karthause, zusammenzukommen, sich kennenzulernen und ihre Lebensgeschichten zu teilen. Kinder sind in diesem Rahmen herzlich willkommen und sollen die Frauen nicht hindern teilzunehmen. Je nach Bedarf soll zu späteren Frühstücksterminen eine Betreuung angeboten werden.

Vermietungen

Wenn Sie Interesse daran haben, den Saal des JuBüZ zu mieten, bitten wir Sie, die Anfrage per e-mail oder über unsere Webseite zu stellen. Wir werden uns zeitnah bei Ihnen melden.

Kontaktinformationen:

Jugend- und Bürgerzentrum Karthause
Potsdamer Straße 4
56075 Koblenz

Telefon: 0261 – 914 060 000

E-mail: jubuez@stadt.koblenz.de

Webseite: www.jubuez.de