

JUBÜZ AKTUELL NOVEMBER 2026

PROGRAMM / VERANSTALTUNGEN / NEUES



**Der Pflegestützpunkt Süd der Stadt Koblenz stellt sich vor –
Stadtteilfrühstück am 04.11.2026**



*Stadtteil-
Frühstück*
jeden 1. Mittwoch im Monat
09:30 - 11:30 Uhr

Jeden ersten Mittwoch eines Monats lädt das Team des Frühstückstreffs im JuBüZ zum Stadtteilfrühstück ein. In der Zeit von 09:30 bis 11:30 Uhr besteht die Möglichkeit, lecker zu frühstücken, Freunde und Bekannte zu treffen oder auch neue Kontakte zu knüpfen. Sehr beliebt sind die Vorträge und Präsentationen nach dem Frühstück.

Dieses Mal wird es Informationen rund um das große Thema Pflege geben. Ein erster Anlaufpunkt für Beratung und Unterstützung sind die 135 Pflegestützpunkte in Rheinland-Pfalz. Diese haben die Aufgabe pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen kostenfrei, unverbindlich und wohnortnah zu beraten. Für die Karthause ist der Pflegestützpunkt Süd in Trägerschaft des DRK zuständig. Marion Schmidt und Andrea Meid sind unsere Gäste und werden uns Ihre Arbeit vorstellen. Im Anschluss an den Vortrag ist reichlich Zeit für Fragen.

Herzliche Einladung zum Stadtteilfrühstück am **04.11.2026** ins Jugend- und Bürgerzentrum Karthause, Potsdamer Str. 4, 56075 Koblenz- Karthause.

Gemütlicher Austausch im Saal 1 des JuBüZ



„Der Ruhestand bedeutet kein Stehenbleiben, sondern ein ruhiges Weitergehen.“
(Ernst Reinhardt)

Montags in der Zeit von **14:30 Uhr bis 16:30 Uhr** gibt es einen Treff für Menschen, die im Ruhestand angekommen sind und sich mit Gleichgesinnten austauschen möchten. Hier kann sich kennengelernt, regelmäßig getroffen und gemeinsame Aktivitäten geplant und unternommen werden. Bringen Sie sich mit Ihren Ideen und Vorschlägen gerne ein. In Gesellschaft geht vieles einfacher, macht mehr Spaß und bringt neue Ideen. Für Kaffee oder Tee ist gesorgt. Unsere Gruppe wächst und es ist immer noch Platz für Interessierte.

Ganzheitliches Training für Menschen 65 plus

BEWEGUNGSANGEBOT

MONTAGS: 16:00 - 17:00 UHR



Regelmäßig montags findet das beliebte Bewegungsangebot mit der Kinesiologin Christa Greis statt. Die Teilnehmenden erwartet ein angepasstes Aufbautraining zur Kräftigung der Muskulatur und zur Beweglichkeit der Gelenke. Dabei sind der ganzheitliche Ansatz, Körper, Geist und Seele wichtig. **Montags**, in der Zeit von **16:00 bis 17:00 Uhr** trifft sich die Gruppe in den Saalteilen 2 und 3 in der oberen Etage des

JuBüZ. Weitere Informationen (Kursgebühr, Termine und Anmeldung) gibt es bei Christa Greis unter den folgenden Kontaktdaten: info@christa-greis.de oder 0151 – 15 155 832.

Wöchentlicher Spielertreff im JuBüZ



Spielertreff

dienstags 14:30 – 18:00 Uhr

Für die spielfreudigen Bürgerinnen und Bürger besteht die Möglichkeit, **dienstags zwischen 14:30 und 18:00 Uhr**, im Bürgerbereich zu spielen. Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen zur Auswahl. Nach wie vor gibt es die beliebte Rummycub-Runde. Außerdem trifft sich eine gemischte Skat-Runde. Selbstverständlich werden auch noch andere Spiele gespielt. Vielleicht haben Sie ein eigenes Lieblingsspiel zu dem Ihnen die Spielrunde fehlt? Herzliche Einladung an alle, die uns gerne mal kennenlernen möchten und Spaß am Spiel haben.

The Knitting-Club – Handarbeiten für Alle ab 12 Jahren



The Knitting-Club

Handarbeitsteff

Termine auf Anfrage

15:00 – 18:00 Uhr

Am Donnerstag, **12.11.2026** ist wieder Zeit für den Handarbeitstreff/ Knitting Club. In der Zeit von **15:00 bis 18:00 Uhr** bieten wir dafür einen Raum im Saal des JuBüZ an. Da das Interesse an Handarbeiten auch bei vielen jungen Menschen zunehmend wächst, möchten wir dieses Angebot ab 12 Jahren anbieten. Lassen Sie und lasst uns

gemeinsam dieses Angebot gestalten. Handarbeits-Grundkenntnisse sollten bestmöglich vorhanden sein.

Herzliche Einladung zum Handarbeitstreff!

**Die Generationen treffen sich – Adventskranz gestalten am
25.11.2026**



Adventskranz Gestalten

Mittwoch vor dem ersten Advent
15:00-17:30 Uhr

Eine beliebte Tradition ist im November das gemeinschaftliche Binden und Gestalten von Adventskränzen im großen Saal des Jugend- und Bürgerzentrums Karthause. In diesem Jahr ist hierzu am Mittwoch, **26.11.2025, zwischen 15:00 Uhr – 17:30 Uhr** die Gelegenheit. Der Saal wird umgestaltet zu einer großen Bastelwerkstatt und ein umfangreiches Angebot an Materialien steht zur Verfügung. In familiärer Atmosphäre ist es gut möglich auch „Neulingen“ die Handgriffe zum Binden eines Kranzes zu vermitteln. Trauen Sie sich und traut ihr euch!

Je nach Größe des Kranzes und Materialbedarf liegen die Preise zwischen 12,00 und 18,00 Euro. Kerzen sind bitte selbst zu besorgen. **Für dieses Angebot ist eine Anmeldung erforderlich. Der Anmeldeschluss** ist am 25.11.2025.

Ausstellung "Kunstfreu(n)de"



Unter dem Motto „Kunstfreu(n)de“ stellen befreundete Künstlerinnen und Künstler bereits zum sechsten Mal im JuBüZ auf der Karthause, Potsdamer Str. 4, gemeinsam aus. **Am 07. und 08. November 2026** sind alle Menschen, die sich an Kunst erfreuen möchten, ganz herzlich von **10:00 Uhr – 18:00 Uhr** in den großen Saal des JuBüZ eingeladen. Die Ausstellung wird im Rahmen einer Vernissage am Samstag, 07. November 2025 um 11:00 Uhr durch die künstlerische Leiterin und Mitorganisatorin Beate Thiel und die anwesenden Künstler und Künstlerinnen eröffnet. Die Besucher*innen erwartet Malerei (in diverser Vielfalt), Keramik, sowie Objektkunst. Bildende Kunst geht einher mit der handwerklichen Kunst. Alle Stilrichtungen sind zugelassen, denn „Kunst muss sich frei entfalten können.“ Und so verbindet die Kunst nicht nur die Künstlerinnen und Künstler, sondern auch die Betrachter*innen. Ein freudiges Ereignis für alle Beteiligten.

Die ausstellenden Künstler sind in diesem Jahr: Beate Thiel (Malerei, Objektkunst), Bianca Dworatzek (Malerei, Objektkunst), Sigrid Brenner (Malerei), Heribert Elzer (Malerei), Astrid Müller (Malerei), Viktor Neufeld (Malerei, Tonarbeiten), Karina Thiel (Malerei), Jutta Degen (Tonarbeiten) und Birgit Korn-Möckel (Junk Journal).

Terminverschiebung

Spieleabend

Generationsübergreifendes
Angebot im Bürgertreff des
JuBüZ Karthause

Neuer Termin

09.12.2026

16:00 - 20:00 Uhr

kostenfrei

Von klassischen
Gesellschaftsspielen
wie Skat oder Rummikub
über Tradingcard Games wie
Pokemon oder Magic ist alles
möglich.

Wir stellen die Räumlichkeiten und
einige Spiele und ihr bringt eure
Decks und gute Laune mit.



JuBüZ Karthause
Potsdamer Straße 4
56075 Koblenz

Jugendbereich



ab 5. Klasse

Offener Treff

Montag:	16:00 - 20:00	Offener Treff
Dienstag:	13:00 - 15:00	School's Out
	15:00 - 19:00	Jungsrunde
Mittwoch:	13:00 - 15:00	School's Out
	15:00 - 19:00	Mädchenzimmer
Donnerstag:	14:00 - 22:00	Offener Treff
Freitag:	13:00 - 20:00	Offener Treff

Willkommen sind alle Jugendlichen ab der 5. Klasse. Im Jugendtreff könnt ihr chillen, Gesellschaftsspiele spielen, auf der PlayStation 5 zocken, Billard- und Kicker-Fähigkeiten erproben und nach Herzenslust kreativ sein. In unserer Küche könnt ihr euch etwas zu Essen warm machen oder gleich selbst kochen! Wir haben jederzeit auch leckere Rezepte im Angebot. Nicho, Steffi, Fabian und Birgit sind als Ansprechpartner*innen jederzeit für euch da.

An jedem letzten Donnerstag im Monat findet unser Jugendplenum (das „JuJu“) statt, bei dem ihr über Wünsche, neue Angebote und Ideen aller Art diskutieren und abstimmen könnt! Und auch wenn mal der Schuh drückt: Sprecht uns an, wann immer ihr mögt.

Wir freuen uns auf eine tolle Zeit mit euch!



Mädchenzimmer

mittwochs 15:00 - 19:00 Uhr

nur für Mädchen* ab 5. Klasse

Unser Mädchenzimmer findet immer **mittwochs** statt. In diesem Zeitraum ist der Jugendbereich ausschließlich für Mädchen* geöffnet. Gemeinsam mit euch möchten wir verschiedene Aktionen planen und durchführen. Ihr könnt (und das wünschen wir uns sogar) aber auch ganz eigene Ideen mit einbringen, damit wir gemeinsam eine schöne Zeit haben. Unter uns haben wir auch den Raum sensible Themen anzusprechen, über Jungs zu quatschen und uns selbst besser kennen zu lernen. Wir freuen uns auf euch!

JUNGSRUNDE



DIENSTAGS 15:00 - 19:00 UHR



nur für Jungen* ab 5. Klasse

Wöchentlich gibt's im JuBüZ die Jungsrunde, immer **dienstags**. In diesem Zeitraum ist der Jugendbereich ausschließlich für Jungen* geöffnet. Das Ziel ist es, mit euch die gemeinsame Runde zu gestalten. Das bedeutet ihr könnt gerne eigene Ideen, Wünsche und Vorschläge einbringen, damit jeder eine gute Zeit hat. Wir freuen uns schon auf euren Besuch!

Vermietungen

Wenn Sie Interesse daran haben, den Saal des JuBüZ zu mieten, bitten wir Sie, die Anfrage per e-mail oder über unsere Webseite zu stellen. Wir werden uns zeitnah bei Ihnen melden.

Bitte sehen Sie nach Möglichkeit von Vermietungsanfragen auf unserem Anrufbeantworter ab.

Kontaktinformationen:

Jugend- und Bürgerzentrum Karthause
Potsdamer Straße 4
56075 Koblenz

E-mail: jubuez@stadt.koblenz.de

Webseite: www.jubuez.de

Telefon: 0261 – 1293780